

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 09 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,96	11,41	41,65	293,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,00
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	95,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	62,00
Итого		20,00	20,90	151,90	876,00
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,32	9,27	9,46	140,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	13,30	20,22	15,48	295,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,39	5,80	22,83	158,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,00
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,44	21,15	102,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		30,30	36,40	120,10	929,00
Всего за день		50,30	57,30	272,00	1 805,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 10 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	17,33	33,78	3,24	386,61
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/30)	60	9,36	9,15	14,73	180,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		29,10	43,10	47,90	700,00
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,54	10,21	13,43	165,03
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10)	63	11,01	22,31	0,31	245,94
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,19	9,65	36,96	267,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖ. -ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		28,00	42,60	93,40	872,00
Всего за день		57,10	85,70	141,30	1 572,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"

И.А. Грошева



Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 11 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,85	11,53	52,01	336,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (20/15)	35	1,68	12,58	9,94	159,80
ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	3,10	26,52	148,02
Итого		12,00	28,50	119,40	785,00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,22	0,04	0,76	4,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,69	8,30	19,72	184,97
МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	17,40	43,40	39,88	620,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,30	24,25	114,46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,23	0,06	22,45	92,54
Итого		31,20	52,40	119,80	1 078,00
Всего за день		43,20	80,90	239,20	1 863,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Д.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 16 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/20)	220	36,97	26,68	44,98	574,96
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80
ПЕЧЕНЬЕ	42	3,14	4,10	31,10	174,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		47,20	36,90	106,10	955,00
Обед					
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,67	9,45	16,76	171,63
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50)	110	7,26	20,78	12,00	264,83
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,48	8,01	36,39	231,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого		19,70	38,70	112,30	878,00
Всего за день		66,90	75,60	218,40	1 833,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 17 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	13,65	18,01	3,44	230,67
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,19	6,44	45,94	270,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	5,10	0,41	33,51	158,14
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		30,10	25,40	123,24	843,54
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5)	262,5	4,99	5,10	20,16	146,83
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	14,02	33,68	18,67	434,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,10	0,50	40,14	189,46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		30,50	40,10	125,50	985,00
Всего за день		60,60	65,50	248,74	1 828,54

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Д.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 18 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,33	32,49	2,53	377,25
ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,48	0,20	16,34	77,10
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		24,40	34,60	85,20	754,00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,67	9,39	16,75	171,01
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)	120	9,89	25,16	13,80	320,15
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	17,03	6,78	35,61	271,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,04	113,45
Итого		37,80	42,20	131,40	1 060,00
Всего за день		62,20	76,80	216,60	1 814,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 19 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,93	11,74	43,45	303,97
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	3,80	13,15	37,28	283,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		19,90	29,90	128,70	866,00
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,69	8,30	19,72	184,97
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150)	200	15,22	36,32	20,25	469,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,41	96,31
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
Итого		28,30	45,20	93,50	895,00
Всего за день		48,20	75,10	222,20	1 761,00

Заказчик

 МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



 Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 20 июня 2025г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/20)	220	36,97	26,68	44,98	574,96
ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого		41,10	29,00	97,40	820,00
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	4,77	12,09	13,75	184,40
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	10,11	12,98	14,09	214,26
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	8,73	10,28	39,40	284,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,79	0,24	11,49	55,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,23	0,06	22,45	92,54
Итого		29,10	36,00	122,80	936,00
Всего за день		70,20	65,00	220,20	1 756,00

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"

И.А. Грошева

