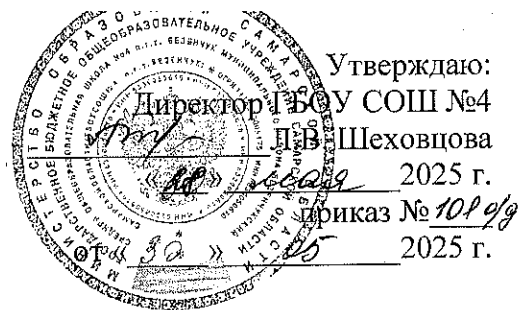


Принят
Педагогическим советом
протокол № 5
от «28» мая 2025г.



Согласовано:
С советом родителей
ГБОУ СОШ №4 пгт. Безенчук
Е.В.Кузнецова
Пр.№ 4 от «30» мая 2025 г.

План
летней оздоровительной работы на 2025 год
ГБОУ СОШ №; пгт. Безенчук структурное подразделение
«детский сад «Ручеек»

Цель: обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, предупреждение заболеваемости и травматизма, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

1. Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.
2. Создать условия, для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Создавать условия для формирования и развития у воспитанников социокультурных ценностей и традиций, патриотизма.
5. Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.
6. Осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.1.3684-21, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.

- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в ГБОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук СП д/с «Ручеёк»
- Локальные акты ГБОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук СП д/с «Ручеёк»
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук СП д/с «Ручеёк»

Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, оздоровительных технологий; непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий: оптимального двигательного режима, культурно-гигиенических навыков, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Принципы планирования воспитательно-образовательной работы:

- учет возрастных, психофизических, индивидуально-личностных особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию

и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);

- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность воспитанников с соблюдением максимального разобщения воспитанников организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Личная гигиена», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО и ФОП ДО)

«Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать культурно гигиенические навыки, двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Работа по гигиеническому воспитанию воспитанников и родителей.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Предполагаемый результат:

- Повышение функциональных возможностей организма ребенка.
- Снижение заболеваемости и приобщение детей к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь ее и заботиться о ней.
- Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни и развитие навыков безопасного поведения.

Режим дня. Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОО			
	2-3 года	3-4 года	4 -5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка, занятия на прогулке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Подготовка материально-технической базы деятельности ДОО к летнему оздоровительному периоду.	май	Методист, ст. воспитатель, воспитатели, завхоз
1.2	Изучение предполагаемой наполняемости групп	май	Методист
2. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
2.1	Переход на летний режим пребывания детей в группах	02.06–29.08	Воспитатели возрастных групп
2.2	Проведение подвижных игр, развлечений, досугов	В течение лета	Воспитатели, музыкальный руководитель
2.3	Игровая деятельность согласно ООП ДО	В течение лета	Воспитатели
2.4	Организация и проведение дней здоровья	В течение лета	Воспитатели, музыкальный руководитель
2.5	Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс согласно ООП ДО	В течение лета	Воспитатели
2.6	Обучение спортивным играм и упражнениям. Закрепление полученных умений.	В течение лета	Воспитатели
3. Праздники и развлечения			
3.1	Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»	02.06	Музыкальный руководитель
3.2	Квест-игра «Лукоморье»	06.06	Воспитатели
3.3	День России – праздничное мероприятие во всех возрастных группах Тематический праздник «Мы живем в России»	11.06	Воспитатели, старший воспитатель
3.4	Развлечение «Магистр школы знатоков»	20.06	Воспитатели
3.5	Международный Олимпийский день Спортивный праздник «Летняя Олимпиада»	26.06	Старший воспитатель, музыкальный руководитель
3.6	Интеллектуальная игра «Что, где, когда?» на тему: «Безопасность»	04.07	Воспитатели
3.7	Спортивный праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности «Мама, папа, я – спортивная семья»	08.07	Старший воспитатель, воспитатели
3.8	Развлечение «Уроки безопасности»	11.07	Воспитатели
3.9	Международный день шахмат Шахматный турнир	18.07	Воспитатели
3.10	Спортивный праздник «День Нептуна»	25.07	Музыкальный руководитель, воспитатели

3.11	Квест- игра «Такие разные профессии»	01.08	Воспитатели
3.12	Спортивное развлечение ко Дню физкультурника	08.08	Воспитатели
3.13	Драматизация «Сказка приходит в гости»	15.08	Музыкальный руководитель, воспитатели
3.14	Мероприятия ко Дню Государственного флага РФ Викторина «Что мы знаем о флаге РФ?»	22.08	Старший воспитатель, воспитатели, музыкальный руководитель
3.15	«До свиданья, лето!» - праздник	29.08	Музыкальный руководитель, воспитатели

4. Административно-хозяйственная работа

4.1	Проведение инструктажей и контроль за соблюдением	до 30 мая	Методист
4.2	Завоз песка и чернозёма	до 30 мая	Завхоз
4.3	Посадка цветов в клумбах	Июнь	Педагоги групп

5. Методическая работа

5.1	Организация выставки методической литературы на тему «Лето и дети»	В течение лета	Старший воспитатель
5.2	Оформление стенда «Организация работы летом»	Июнь	Старший воспитатель
5.3	Консультации: - «Организация летней оздоровительной работы в ДОО»; - «Система закаливающих мероприятий в ДОО»; - «Экспериментирование летом»; - «Адаптация вновь прибывших детей»	Июнь, июль, август	Старший воспитатель
5.4	Подготовка педагогического совета на тему «Итоги летней оздоровительной работы»	В течение лета	Старший воспитатель
5.5	Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду, профилактика теплового и солнечного ударов	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра
5.6	Разработать маршруты прогулок и экскурсий (простейший туризм) с учетом месторасположения детского сада, рекомендаций их проведения	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра
5.7	Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра

6. Взаимодействие с семьей

6.1	Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели
6.2	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни)	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
6.3	Оформление информационных уголков о задачах и планах работы на летний период	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
6.4	Наполнение стенда для родителей тематической информацией: «Развивающие игры летом», «Игры с водой и песком в летний период»	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
6.5	Участие в спортивном празднике «Летняя Олимпиада»	Июнь	Старший воспитатель, воспитатели
6.6	Участие совместно с детьми в спортивном празднике «Мама, папа, я – спортивная семья», посвященному 8 июля - Всероссийскому дню семьи, любви и верности	Июль	Старший воспитатель, воспитатели
6.7	Изготовление информационных листовок: - «Что нужно знать о закаливании, о профилактике простудных заболеваний»; «Профилактика кишечных инфекций»	Июль	Медсестра
6.8	Консультация «Лето - самое удобное время для закаливания»	Июль	Медсестра
6.9	Консультация «Как влияет на безопасность детей поведение родителей на дороге»	Август	Воспитатели
6.10	Консультация «Как можно оздоровить ребенка дома»	Август	Медсестра
6.11	Всероссийская неделя родительской компетентности	Август	Старший воспитатель, воспитатели
6.12	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация ребенка к условиям детского сада»	Август	Старший воспитатель
6.13	Семейная конференция «Диалог с семьей»	Август	Старший воспитатель

7. Тематические недели для всех возрастных групп

Июнь

«Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» (2-6 июня)

7.1	Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» Рассматривание картин, иллюстраций о лете. Хороводные игры Рисование «Теплый солнечный денек» Чтение произведений А.С. Пушкина Творческая мастерская «Нарисуй сказку» Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»
-----	--

Квест-игра «Лукоморье»	
«С чего начинается Родина» (9–13 июня)	
7.2	Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», Чтение стихов о мире, о родном крае, о России Русские народные игры Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы нашей Родины» Дидактические игры: «Символика Российской Федерации», «Собери картинку». Рисование: «Мы живем в России» Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России» Флешмоб «День России» Тематический праздник «Мы живем в России»
«Неделя со знатоками» (16–20 июня)	
7.3	Беседа на тему «Что такое энциклопедия?» Экспериментальная деятельность Исследовательская деятельность Квест-игру «Хочу все знать» Игра «Счастливый случай» Д/игра: «Узнай по описанию» Д/игра: «Отгадай предмет по названию его частей» Развлечение «Магистр школы знатоков»
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (23–27 июня)	
7.4	Квест «В поисках здоровья» Беседы «Что такое здоровье, как его сохранить и преумножить», «Где найти привычки», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», Дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Вредно - полезно» Выставка детских рисунков «Я расту здоровым!» Чтение художественной литературы Просмотр м/ф «Привычки» Презентация «Вредные и полезные привычки» Проведение подвижных игр с элементами спорта на улице в группах старшего дошкольного возраста Спортивный праздник «Летняя Олимпиада»
Июль	
«Неделя безопасности» (30 июня–4 июля)	
7.5	Беседы «Осторожно улица», «Красный, Желтый, Зеленый», «Если потерялся в лесу», «Безопасность на природе», «Безопасность на воде», «Безопасность дома (колющие и режущие предметы, электроприборы, газовые плиты и т. д.) и экстренные службы вызова». Чтение художественной литературы Выступление команды ЮПИД перед детьми младшего дошкольного возраста Просмотр серии мультфильмов «Смешарики. Азбука безопасности» Просмотр познавательного видеоролика «Изучаем дорожные знаки» (старший дошкольный возраст) Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; Интеллектуальная игра «Что, где, когда?» на тему: «Безопасность»
«Счастливая семья» (7–11 июля)	

7.6	Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие», «Никому не разрешу обижать семью мою» Фотовыставка «Наши семейные досуги»; Выставка детских рисунков на темы «Моя дружная семья» Чтение художественной литературы; Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Ждем гостей», «Путешествуем». Дидактические игры «Моя квартира», «Кому что нужно для работы», «Разные профессии», «Назови ласково», «Какое слово отличается от других?», «Закончи предложение», «Один-много», «Какое слово самое короткое?». Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»
«Летние забавы» (14–18 июля)	
7.7	«Песочные фантазии» - смотр конкурс песочных построек (все группы) Игры-забавы с шарами и мыльными пузырями Эстафеты «Весёлые старты» Подвижные игры, квест-игры, словесные игры Спортивные игры Шахматный турнир
«Водная» (21–25 июля)	
7.8	Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», «Свойства воды»- экспериментирование; Опыты и наблюдения; Игры с песком и водой; Дидактические игры; Чтение художественной литературы; Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); Спортивный праздник «День Нептуна»
«Профессиональная» (28 июля — 1 августа)	
7.9	Просмотр видео-презентаций, роликов по ознакомлению с профессиями Развлечение по правилам пожарной безопасности «Профессия – пожарный» Викторина «Угадай профессию» (средний, старший дошкольный возраст) Чтение художественной литературы, заучивание стихов о профессиях Игровая деятельность детей «В мире профессий» Квест- игра «Такие разные профессии»
Август	
«Дружные ребята» (4–8 августа)	
7.10	Фестиваль дворовых игр – 4D (дети, движение, дружба, двор) Игровая деятельность на темы: «Детский сад», «Дружные ребята», «Мой друг», «Дружная семья» Чтение художественной литературы, заучивание стихов и песен о дружбе Создание общегрупповых газет «Дошколята – дружные ребята» Совместные подвижные игры Коллективный труд на участке детского сада Спортивное развлечение ко Дню физкультурника
«Театральная» (11–15 августа)	

7.11	Драматизация сказки «Красная шапочка» детьми Организация театрализованных игр. Изготовление атрибутов и декораций к сказкам «Театральный фестиваль» - межгрупповой показ театральных постановок с использованием различных видов театра Художественное конструирование детей на тему: «Театральная игрушка» (средний и старший дошкольный возраст) Обыгрывание сказок, стихов, потешек и литературных произведений (все группы) Драматизация «Сказка приходит в гости»
«Наш Российский флаг» (18–22 августа)	
7.12	Беседы на тему: «Россия – любимая наша страна», «Как родился Российский триколор», «Наш флаг» и др. Рисование, аппликация, художественное конструирование на темы: «Российский флаг» (старшая, подготовительная группа), «Флажки на улице» (младшая группа) Акция «Флаг России» Просмотр презентаций на тему: «Наша Российская символика», «Флаг России», «Могучая наша страна» Игровая деятельность: «Собери флаг РФ», «Узнай наш флаг», «Чей кружок скорей соберётся», «Пронеси флаг сквозь преграды» Викторина «Что мы знаем о флаге РФ?» (старший дошкольный возраст) Игры с флажками (группа раннего возраста) Фоторепортаж «День флага России» (выставка на странице сообщества)
«До свидания, лето!» (25–29 августа)	
7.13	Развлечение ко Дню российского кино «Киномания в детском саду» Оформление презентаций, папок-раскладушек, фотогазет, альбомов, плакатов на тему «Летний калейдоскоп» (все группы) Развлечение «День мыльных пузырей и воздушных шаров» Фото выставка «Как я провел Лето!» «До свиданья, лето!» - праздник (все группы)

План

оздоровительной и профилактической работы в летний период 2025 года

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Изменение режима дня (переход на режим дня в тёплый период года: бодрствование- 5,5–6 ч., общая длительность прогулок- 4-4.5 ч., дневной сон 2-2.5 ч., интервалы между приёмами пищи 3-4 ч.)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели всех групп, ст.воспитатель
Максимально возможное пребывание детей на открытом воздухе (утренний приём, организация разнообразных видов детской деятельности, досуги, праздники)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Создание комфортного режима пребывания детей в адаптационный период	Группа раннего возраста	Ежедневно	Воспитатели групп раннего возраста, медсестра
Соблюдение санитарно-гигиенических требований	Все возрастные группы		Воспитатели, медсестра
Организованные формы двигательной деятельности			
Утренняя гимнастика на открытом воздухе (различные виды)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Оздоровительный бег	Старшие группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика после дневного сна	Все возрастные группы	Ежедневно	воспитатели
Двигательные разминки: пальчиковая гимнастика, корригирующая гимнастика, гимнастика расслабления, дыхательная, гимнастика на внимание и координацию движений	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры разной интенсивности	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные игры и упражнения	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Индивидуальная работа по развитию основных видов движений	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные досуги	Все возрастные группы	1 раз в месяц	Воспитатели
Физкультурный праздник	Все возрастные группы	1 раз в летний период	Воспитатели
День здоровья	Все возрастные группы	1 раз в месяц	Воспитатели
Неделя здоровья	Все возрастные группы	1 раз в летний период	Воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Целевые пешеходные прогулки, экскурсии за территорию дошкольного учреждения	Старшие группы	1 раз в неделю	Воспитатели

Закаливающие мероприятия			
Методически грамотно организованные прогулки на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Воздушные и солнечные ванны	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Босохождение	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание после дневного сна	Все возрастные группы (за исключением раннего возраста)	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Гигиеническое обливание ног	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Проветривание помещений	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, пом.воспитателя
Сон с доступом свежего воздуха	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Профилактическая работа			
Соблюдение питьевого режима	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Полоскание полости рта водой комнатной температуры после приёма пищи	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витамиотерапия: сок или свежие фрукты, свежие овощи	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Дыхательная гимнастика	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Гимнастика для глаз	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игровой самомассаж: стоп, лица, рук, спины	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Ходьба босиком по разным видам поверхностей	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Постоянный контроль осанки	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обработка песка в песочницах	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Индивидуальные беседы с родителями, воспитателями, помощниками воспитателя, детьми по соблюдению правил личной гигиены	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Медицинский контроль за физическим воспитанием и оздоровлением детей (соответствие одежды детей температуре воздуха, контроль за организацией и проведением закаливающих процедур, контроль за организацией физкультурно-оздоровительной работы, режимом дня, контроль за витаминизацией пищи)	Все возрастные группы	Ежедневно	Медсестра
Оформление санитарных бюллетеней	Все возрастные группы	В течение ЛОР	Медсестра

Принята:

Педагогическим советом

протокол № 5

от «28» мая 2025 г.

Утверждаю:

Директор ФБОУ СОШ №4

П.В. Шеховцова

от «28» мая 2025 г.

приказ № 83 ОД

от «28» мая 2025 г.

Сетка образовательной деятельности детей на летний период 2025 года

в СП «детский сад «Ручеек»

Дни недели	Возрастная группа			
	группа раннего возраста	2 младшая	средняя	старшая
Понедельник	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.20-9.35	Двигательная деятельность 9.00-9.20	Двигательная деятельность 9.30-9.55
Вторник	Двигательная деятельность 9.00-9.10	Двигательная деятельность 9.20-9.35	Музыкальная деятельность 9.00-9.20	Музыкальная деятельность 9.30-9.55
Среда	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.20-9.35	Двигательная деятельность 9.00-9.20	Двигательная деятельность 9.30-9.55
Четверг	Двигательная деятельность 9.00-9.10	Двигательная деятельность 9.20-9.35	Музыкальная деятельность 9.00-9.20	Музыкальная деятельность 9.30-9.55
Пятница	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.20-9.35	Двигательная деятельность 9.00-9.20	Двигательная деятельность 9.30-9.55