

Сезон: весна

Утверждено:

Руководитель с/п "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

Утверждено:

Руководитель с/п "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

О.Ю.Гурова

30 мая 2025 г. (неделя 1, день 5)

Меню 30 мая 2025 г. (неделя 1, день 5) Меню 30 мая 2025 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Сад (10,5 ч.)					
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1													
	Каша молочная вязкая яичневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	200	8,5	13,4	62,7	405,8	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3
Итого за завтрак			11,24	16,82	77,94	527,7			14,38	22,48	99,8	677,5	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
	Салат из репчатого лука с горошком зеленым	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	50	1,02	3,28	2,5	49,8	52
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	200	2,1	2,22	19,3	106,0	88
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	200	16,9	15,8	12,8	261,2	315
	Соус томатной	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
Итого за обед	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
			20,12	17,95	68,63	510,55			25,7	23,73	87,69	660	
Полдник	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	70	5,5	4,6	38,4	242,0	263
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник			3,22	2,63	34,38	188,05			5,59	4,6	53,0	300,5	
Итого за день			35,12	37,4	191,05	1268,5			46,21	50,81	250,59	1680,2	

