**Сезон: весна**

Утверждаю:
Руководитель с\п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Утверждаю:
Руководитель с\п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

**Меню 28 мая 2025 г. (неделя 1, день 3)**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли (10,5 ч.) Вес блюда | Ясли (10,5 ч.) Пищевые вещества Б | Ясли (10,5 ч.) Пищевые вещества Ж | Ясли (10,5 ч.) Пищевые вещества У | Ясли (10,5 ч.) Энергетическая ценность (ккал) | Ясли (10,5 ч.) № рецептуры | Сад (10,5 ч.) Вес блюда | Сад (10,5 ч.) Пищевые вещества Б | Сад (10,5 ч.) Пищевые вещества Ж | Сад (10,5 ч.) Пищевые вещества У | Сад (10,5 ч.) Энергетическая ценность (ккал) | Сад (10,5 ч.) № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак 1** | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 2,5 | 2,9 | 12,42 | 85,6 | 100 | 200 | 3,4 | 3,9 | 16,6 | 114,2 | 100 |
| | Какао с молоком | 150 | 2,8 | 2,4 | 20,0 | 113,1 | 416 | 180 | 2,38 | 2,88 | 24,0 | 135,7 | 416 |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 1,23 | 4,3 | 6,6 | 73,5 | 1 | 20/7 | 1,65 | 6,06 | 8,8 | 99,9 | 1 |
| **Итого за завтрак** | | | **6,53** | **9,6** | **39,02** | **272,2** | | | **7,43** | **12,84** | **49,4** | **349,1** | |
| **Завтрак 2** | Сок пакетированный | 100 | **0,54** | **0** | **10,1** | **42,2** | | 100 | **0,54** | **0** | **10,1** | **42,2** | |
| **Обед** | Салат из квашеной капусты с луком | 30 | 0,48 | 1,47 | 3,3 | 28,5 | 47 | 50 | 1,2 | 3,4 | 2,16 | 44,0 | 47 |
| | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 150 | 1,0 | 2,9 | 9,1 | 67,3 | 63 | 200 | 1,4 | 3,9 | 12,1 | 89,8 | 63 |
| | Плов из птицы | 160 | 15,8 | 20,2 | 22,5 | 348,0 | 321 | 200 | 19,8 | 25,3 | 32,1 | 436,0 | 321 |
| | Компот из с/фруктов | 150 | 0,06 | 0 | 16,4 | 65,7 | 394 | 180 | 0,07 | 0 | 19,6 | 78,8 | 394 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | 0,32 | 10,9 | 44,2 | | 20 | 1,62 | 0,26 | 8,72 | 44,2 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,6 | 54,3 | | 40 | 2,64 | 0,48 | 18,12 | 72,4 | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | **20,94** | **25,25** | **75,8** | **619,05** | | | **26,33** | **32,44** | **96,14** | **768,7** | |
| **Полдник** | Суфле из рыбы | 50 | 8,58 | 4,0 | 2,08 | 79,42 | 283 | 70 | 12,02 | 5,6 | 2,92 | 111,1 | 283 |
| | Чай с сахаром | 170 | 0,08 | 0 | 12,44 | 49,76 | 411 | 200 | 0,09 | 0 | 14,6 | 58,5 | 411 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 1,21 | 0,19 | 6,64 | 33,15 | | 20 | 1,62 | 0,26 | 8,72 | 44,2 | |
| **Итого за полдник** | | | **9,87** | **4,19** | **21,16** | **162,33** | | | **13,73** | **5,86** | **26,24** | **213,8** | |
| **Итого за день** | | | **37,88** | **39,04** | **146,08** | **1095,78** | | | **48,03** | **51,14** | **181,88** | **1373,8** | |