

Сезон: весна

Утверждено:

Руководитель СП "Детский сад "Росника"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

О.Ю. Гурова

Утверждено:

Руководитель СП "Детский сад "Росника"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

О.Ю. Гурова

Меню 23 мая 2025 г. (неделя 2, день 10) Меню 23 мая 2025 г. (неделя 2, день 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетич. еская ценность (ккал)	Энергетич. № рецеп туры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. еская ценность (ккал)	№ рецепт уры
			Пищевые вещества						Б	Ж	У		
			Б	Ж	У								
Завтрак 1													
	Омлет. натуральный	120	10,9	22,3	11,5	289,6	229	130	11,8	23,9	12,5	313,7	229
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	3	30/7	2,5	6,2	13,14	136,0	3
Итого за завтрак			15,62	28,73	43,59	513,6			17,5	32,5	51,14	586,3	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из моркови тушеной с курагой	30	0,4	1,2	4	28,7	11	50	0,9	0,05	11,4	49,5	11
	Суп картофельный с крупой (рис) и томатом на мясном бульоне со сметаной	150	1,32	1,69	12,34	69,9	86	200	1,76	2,26	16,46	93,2	86
	Капуста тушеная с мясом птицы	160	3,2	5,76	16,96	132,8	354	200	4,0	7,2	21,2	166,0	354
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			8,98	9,33	74,2	406,65			11,8	10,38	99,86	526,2	
Полдник	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29		70	5,5	4,6	38,4	242,0	
	Чай с молоком	170	1,1	1,3	14,0	72,0	420	200	1,3	1,5	16,4	84,6	420
Итого за полдник			4,24	3,93	35,94	210,3			6,8	6,1	54,8	326,6	
Итого за день			29,38	41,99	163,83	1172,75			36,64	48,98	215,9	1481,3	