

Сезон: весна

Утверждено:

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук

О.Ю.Гурова

О.Ю.Гурова

Меню 19 мая 2025 г. (неделя 2, день 6)

Меню 19 мая 2025 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)						Если (10,5 ч.)						№ рецеп- туры	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепт уры	
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп- туры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)					
			Б	Ж	У				Б	Ж	У						
Завтрак 1																	
	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0							200	7,0	13,0	64,0	7,0	182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9							180	0,08	0	13,1	0,08	411
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94							30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84							9,58	19,2	90,24	9,58		
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1							100	0,54	0	10,1	42,2	
	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55							50	0,56	1,92	3,4	33,2	445
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9							200	1,28	3,9	9,2	77,4	73
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8							70	14,9	14,5	1,14	194,7	299
	Макароны отварные	110	3,96	4,62	26,84							130	4,68	5,46	31,72	195,0	199
	Соус томатный	20	0,36	1,04	1,53							30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4							180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9							30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6							40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			20,36	21,03	79,52								27,1	28,21	98,55	743,3	
Полдник	Рогалик с сахаром	70	5,25	9,24	43,63							80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
	Молоко	160	4,48	5,12	6,56							180	5,04	5,76	7,4	101,7	420
Итого за полдник			9,73	14,36	50,19							11,34	16,32	56,12	415,3		
Итого за день			38,04	49,61	209,65								48,56	63,73	255,01	1800,3	