

Фильм про ГТО,

музыкальное сопровождение пения «Мечтай»

Музыка: Тарас Демчук, Даяна Кириллова

Слова: Маргарита Дорошевич, Даяна Кириллова

Дети под музыку вбегают в зал (второй куплет)

1 реб. Добрый день, уважаемые гости!

2реб. Вас приветствует народ, что в славном Безенчуке живет!

3реб. Ребятишкам нет покоя, даже спать умеем стоя, а девиз у нас таков:

ВСЕ : «Сдать ГТО всегда готов!»

4 реб. Лозунг наш скажи скорее:

ВСЕ: Сильнее, выше и быстрее!.

5 реб. Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту настоящий друг.

Под музыку дети выполняют спортивные элементы.

Музыка: Входят с 2-х сторон Ах и Ох. Ах в спортивном костюме, веселый, Ох в валенках, в шапке с шарфом..

-Ах, сегодня день прекрасный, говорю с улыбкой: Здравствуй!

-Ох, какой же я больной, силы нет здороваться с тобой!

-Ах, как весело вокруг, каждый нам с тобою друг!

-От друзей одни заботы, и дружить мне неохота..

-Ах, расскажет может кто,

Что такое ГТО?

О нем так много говорят!

Что это такое, с чем его едят?

-ОХ грустно: Ох, что ж такое ГТО?

Вы не видели его?

-Ах, скорее покажите, и меня вы научите!

6 реб. . ГТО –это движение,

7 реб. ГТО- это успех!

8 реб. ГТО- это здоровье!

9 реб. ГТО—это для всех!

1 реб. ГТО – всего три буквы!

Только смысл в них большой!

2 реб. Горжусь тобой, Отчество!

Всегда буду с тобой!

3 реб. Без ГТО, скажу вам я,

Прожить сейчас никак нельзя.

Учит Родину любить,

Сильным, смелым, крепким быть.

4 реб. Нормативы ГТО

Сдать, скажу вам, нелегко:

Нужно приложить усилия,

Чтоб достичь вершин его!

5 реб. И тогда на твой пиджак

Прикрепят особый знак.

Знак спортивных достижений,

На большом пути свершений.

6 реб. Если значок ГТО на груди

ВСЕ: Значит всегда ты во всем впереди!

-Ох, как же все это успеть,

Как бы мне не заболеть...

Ах ! Что нам делать, как нам быть

Как здоровье укрепить?

Реб. Спортом нужно заниматься

Непреренно круглый год

Бегать, прыгать, закаляться,

Каждый день тренироваться,

Лишь тогда ваше здоровье

Не доставит вам хлопот!

Реб. Только солнышко проснулось,

Только солнышко взошло,

Начинается с зарядки

Подготовка к ГТО.

Реб . Присоединяйтесь к нам смелее,

Свои силы не жалеем!

Зарядка

Ох и Ах выполняют движения вместе с детьми

Реб. Мы рассказали, для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Реб. Нужно сильными нам быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго.

Реб. Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!
И посмотрим — кто кого!

ВСЕ: Все на сдачу ГТО!

Песня «ГТО» :

ГТО - крепите дух, крепите тело!

ГТО - крепить здоровье это дело!

ГТО тот не скулит и тот не стонет -

Кто готов! Готов к труду и обороне!

