

Сезон: весна

Утверждает:

Утверждает:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук

О.Ю.Гурова

О.Ю.Гурова

Меню 14.05.2025 г. (неделя 1, день 3) Меню 14.05.2025 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Вес блюда	Если (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Если (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100					
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416					
	Бутерброд с маслом	15/5	1,23	4,3	6,6	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1					
Итого за завтрак			6,53	9,6	39,02		7,43	12,84	49,4	349,1						
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	100	0,54	0	10,1	42,2						
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	30	0,48	1,47	3,3	50	1,2	3,4	2,16	44,0	47					
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63					
	Плов из птицы	160	15,8	20,2	22,5	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321					
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	180	0,07	0	19,6	78,8	394					
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,32	10,9	20	1,62	0,26	8,72	44,2						
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	40	2,64	0,48	18,12	72,4						
Итого за обед			20,94	25,25	75,8		26,33	32,44	96,14	768,7						
Полдник	Суфле из рыбы	50	8,58	4,0	2,08	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283					
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	200	0,09	0	14,6	58,5	411					
	Хлеб пшеничный	15	1,21	0,19	6,64	20	1,62	0,26	8,72	44,2						
Итого за полдник			9,87	4,19	21,16		13,73	5,86	26,24	213,8						
Итого за день			37,88	39,04	146,08		48,03	51,14	181,88	1373,8						