

Сезон: весна

Утверждено:

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

О.Ю. Гурова

О.Ю. Гурова

Меню 06.05.2025 г. (неделя 2, день 7) Меню

06.05.2025 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Ясли (10,5 ч.)						Сад (10,5 ч.)					
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепт уры						
			Б	Ж	У				Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак 1	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182						
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416						
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3						
Итого за завтрак			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3							
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2							
	Салат из свеклы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47						
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82						
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327						
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312						
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394						
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3							
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4							
Итого за обед			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6							
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456						
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3							
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411						
Итого за полдник			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8							
Итого за день			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9							