

Сезон: зима

Утверждаю:
Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
О.Ю. Гурова

Меню 04 февраля 2025 г. (неделя 1, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					Энергетич. еская ценность (ккал)	№ рецеп туры	Сад (10,5 ч.)					Энергетич. еская ценность (ккал)	№ рецепт уры			
			Пищевые вещества			Б	Ж			У	Вес блюда	Пищевые вещества					Б	Ж	У
			Б	Ж	У							Б	Ж	У					
Завтрак 1																			
	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251						
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		30	0,6	0	1,2	17,7							
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414						
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3						
			21,52	12,72	55,93	432,89			26,2	16,7	66,0	512,3							
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2							
	Обед	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21						
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87						
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327						
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337						
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394						
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3							
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4							
	Итого за обед		17,67	18,23	85,07	564,25			23,51	25,56	108,19	733,8							
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456						
	Молоко	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420						
Итого за полдник			10,08	9,78	46,45	314,45			11,68	11,36	53,32	362,06							
	Итого за день		49,81	40,73	197,55	1353,79			61,93	52,62	237,61	1650,36							