

Меню 07 мая 2024 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У					Пищевые вещества		У		
		Б	Ж						Б	Ж			
<b>Завтрак 1</b>													
	Каша молочная вязкая тиеничная	5,8	7,7	38,9	150	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182
	Какао с молоком	2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	3,4	6,16	11,08	25/5/6	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>10,4</b>	<b>13,26</b>	<b>57,28</b>		<b>475,1</b>			<b>15,98</b>	<b>21,98</b>	<b>89,1</b>	<b>615,3</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	100	<b>42,2</b>		100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свежлы отварной	0,48	1,8	3,3	30	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	1,2	3,6	12,3	150	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82
	Котлета рубленая из птицы	8,1	12,1	7,8	50	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327
	Картофель тушеный с овощами	2,42	8,36	20,9	110	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9	25	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>16,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,2</b>		<b>629,15</b>			<b>21,74</b>	<b>34,69</b>	<b>108,32</b>	<b>819,6</b>	
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом	21,6	14,0	22,8	130	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456
	Кисель (соус)	0,08	0	2,25	20	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3	
	Чай с сахаром	0,08	0	12,44	170	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
<b>Итого за полдник</b>		<b>21,76</b>	<b>14,0</b>	<b>37,49</b>		<b>362,29</b>			<b>23,41</b>	<b>14,66</b>	<b>46,87</b>	<b>408,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>48,96</b>	<b>53,8</b>	<b>190,07</b>		<b>1508,74</b>			<b>61,67</b>	<b>71,33</b>	<b>254,39</b>	<b>1885,9</b>	