

Сезон: весна-лето

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

О.Ю. Гурова



Меню 06 мая 2024 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У	Пищевые вещества		У					
		Б	Ж		Б	Ж						
Завтрак 1	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0		200	7,0	13,0	64,0	7,0	182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9		180	0,08	0	13,1	0,08	411
	Бутиерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94		30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84			9,58	19,2	90,24	9,58	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		100	0,54	0	10,1	42,2	
	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55		50	0,56	1,92	3,4	33,2	445
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9		200	1,28	3,9	9,2	77,4	73
Обед	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8		70	14,9	14,5	1,14	194,7	299
	Макаронные отварные	110	3,96	4,62	26,84		130	4,68	5,46	31,72	195,0	199
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53		30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
Итого за обед	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4		180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			20,36	21,03	79,52			27,1	28,21	98,55	743,3	
Полдник	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63		80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56		180	5,04	5,76	7,4	101,7	420
Итого за полдник			9,73	14,36	50,19			11,34	16,32	56,12	415,3	
Итого за день			38,04	49,61	209,65			48,56	63,73	255,01	1800,3	