

Сезон: весна-лето

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 03 мая 2024 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества		Вес блюда			Пищевые вещества		Вес блюда		
			Б	Ж				У	Б			
Завтрак 1	Каша молочная вязкая ячневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	8,5	13,4	62,7	405,8	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	2,5	6,2	13,1	136,0	3
Итого за завтрак			11,24	16,82	77,94	527,7		14,38	22,48	99,8	677,5	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	42,2	
	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	1,02	3,28	2,5	49,8	52
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	2,1	2,22	19,3	106,0	88
Обед	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	16,9	15,8	12,8	261,2	315
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	0,07	0	19,6	78,8	394
Итого за обед	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4
			20,12	17,95	68,63	510,55		25,7	23,73	87,69	660	
Полдник	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	5,5	4,6	38,4	242,0	263
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник			3,22	2,63	34,38	188,05		5,59	4,6	53,0	300,5	
Итого за день			35,12	37,4	191,05	1268,5		46,21	50,81	250,59	1680,2	