

Сезон: весна-лето

Утверждено:
 Руководитель СП "Детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
 0.10.2024
 Директор

Меню 02 мая 2024 г. (неделя 1, день 4)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры					
		Б	Ж	У								
Завтрак 1	Каша молочная вязкая из смеси круп (рис, пшено) с курагой	4,3	2,7	32,0	170,0	182	200	5,8	3,6	42,7	226,6	182
		2,68	2,01	21,15	113,8	414						
		3,4	16,2	11,06	113,04	3						
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	10,38	20,91	64,21	396,84		30/7/10	4,8	9,09	13,14	147,6	3
	Сок пакетированный	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из свежы отварной	0,48	1,8	3,3	31,2	0,48	50	0,8	3,0	5,5	52,0	24
		2,2	2,4	10,1	71,8	2,2	200	3,0	3,3	13,5	95,8	91
		15,5	7,13	19,2	203,8	15,5	200	19,5	8,9	24,0	254,75	284
Итого за обед	Жаркое по домашнему с курицей	0,06	0	16,4	65,7	0,06	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Компот из с/фруктов	2,02	0,32	10,9	55,25	2,02	30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб пшеничный	1,98	0,36	13,6	54,3	1,98	40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за полдник	Хлеб ржаной	22,24	12,01	73,5	482,05	22,24		28,44	16,07	93,8	620,05	
	Латешник с творогом	11,35	9,89	26,61	241,38	226	150	13,31	11,66	31,2	283,0	226
	Кисель (соус)	0,08	0	2,25	9,53	517	30	1,22	0	3,38	14,3	517
Итого за день	Чай с сахаром	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	15,3	58,5	411
	Итого за день	44,67	42,81	189,11	1221,76			57,4	42,82	235,12	1528,85	

