

Сезон: весна-лето

Утверждено:
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
 ТУБОУ СФН № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова



Меню 26 марта 2024 г. (неделя 2, день 7)

Примечание	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)				Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сад (10,5 ч.)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
		Пищевые вещества		Ясли (10,5 ч.)					Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У	Б							Ж					У
Завтрак 1																	
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182				
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416				
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3				
Итого за завтрак			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3					
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2					
Обед	Салат из свеклы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47				
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82				
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327				
	Котлета рубленая с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312				
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394				
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3					
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4					
Итого за обед			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6					
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456				
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3					
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411				
Итого за полдник			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8					
Итого за день			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9					