

Утверждаю:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СДН № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 23 апреля 2024 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Пищевые вещества			Энергетическая ценность туры			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)								
		Вес блюда			Б			Ж				У			Б			Ж			У		
		Вес	рецепт	№ туры	Б	Ж	У	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У
Завтрак 1	Каша молочная вязкая пшеничная	150		182	5,8	7,7	38,9	249,0			200	7,8	10,0	52,0	332,0								
	Какао с молоком	150		416	2,8	2,4	20,0	113,1			180	3,38	2,88	24,0	135,7							182	
	Бутерброд с маслом	25/5/6		3	3,4	6,16	11,08	113,04			30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6								416
<b>Итого за завтрак</b>				<b>10,4</b>	<b>13,26</b>	<b>57,28</b>	<b>475,1</b>				<b>15,98</b>	<b>21,98</b>	<b>89,1</b>	<b>615,3</b>								<b>3</b>	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100			0,54	0	10,1	42,2			100	0,54	0	10,1	42,2								
	Салат из свеклы отварной	30		47	0,48	1,8	3,3	31,2			50	0,8	3	5,5	52							47	
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной.	150		82	1,2	3,6	12,3	81,7			200	1,6	4,0	16,4	109,0							82	
	Котлета рубленая из птицы	50		327	8,1	12,1	7,8	173,0			70	11,34	16,94	10,92	242,20								
	Картофель тушеный с овощами	110		312	2,42	8,36	20,9	168,0			130	2,86	9,88	24,7	198,9							327	
	Компот из с/фруктов	150		394	0,06	0	16,4	65,7			180	0,07	0	19,6	78,8							312	
	Хлеб пшеничный	25			2,02	0,32	10,9	55,25			30	2,43	0,39	13,08	66,3								394
Хлеб ржаной	30			1,98	0,36	13,6	54,3			40	2,64	0,48	18,12	72,4									
<b>Итого за обед</b>					<b>16,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,2</b>	<b>629,15</b>			<b>21,74</b>	<b>34,69</b>	<b>108,32</b>	<b>819,6</b>									
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130		456	21,6	14,0	22,8	303,0			150	22,1	14,66	28,89	336,0							456	
	Кисель (соус)	20			0,08	0	2,25	9,53			30	1,22	0	3,38	14,3								
	Чай с сахаром	170		411	0,08	0	12,44	49,76			200	0,09	0	14,6	58,5							411	
<b>Итого за полдник</b>				<b>21,76</b>	<b>14,0</b>	<b>37,49</b>	<b>362,29</b>				<b>23,41</b>	<b>14,66</b>	<b>46,87</b>	<b>408,8</b>									
<b>Итого за день</b>					<b>48,96</b>	<b>53,8</b>	<b>190,07</b>	<b>1508,74</b>			<b>61,67</b>	<b>71,33</b>	<b>254,39</b>	<b>1885,9</b>									

