

Сезон: весна-лето

Утверждено:

Руководитель СП "детский сад "Росинка"  
**ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук**  
**О.Ю. Гурова**

Меню 22 апреля 2024 г. (неделя 2, день 6)

Примечание	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						№ рецептуры												
		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры								
			Б	Ж					У	Б			Ж	У						
<b>Завтрак 1</b>																				
	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0		182		304,0		200	7,0	13,0	64,0		7,0				182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9		411		42,0		180	0,08	0	13,1		0,08				411
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94		1		110,2		30/7	2,5	6,2	13,14		2,5				1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7,41</b>	<b>14,22</b>	<b>69,84</b>				<b>456,2</b>			<b>9,58</b>	<b>19,2</b>	<b>90,24</b>		<b>9,58</b>				
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>				<b>42,2</b>		100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>		<b>42,2</b>				
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55		445		24,9		50	0,56	1,92	3,4		33,2				445
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9		73		58,0		200	1,28	3,9	9,2		77,4				73
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8		299		139,0		70	14,9	14,5	1,14		194,7				299
	Макароны отварные	110	3,96	4,62	26,84		199		165,0		130	4,68	5,46	31,72		195,0				199
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53		373		17,0		30	0,54	1,56	2,29		25,5				373
	Компот из фруктов	150	0,06	0	16,4		394		65,7		180	0,07	0	19,6		78,8				394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9				55,25		30	2,43	0,39	13,08		66,3				
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6				54,3		40	2,64	0,48	18,12		72,4				
<b>Итого за обед</b>			<b>20,36</b>	<b>21,03</b>	<b>79,52</b>				<b>579,15</b>			<b>27,1</b>	<b>28,21</b>	<b>98,55</b>		<b>743,3</b>				
<b>Полдник</b>	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63		424		274,4		80	6,3	10,56	48,72		313,6				424
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56		420		90,4		180	5,04	5,76	7,4		101,7				420
<b>Итого за полдник</b>			<b>9,73</b>	<b>14,36</b>	<b>50,19</b>				<b>364,8</b>			<b>11,34</b>	<b>16,32</b>	<b>56,12</b>		<b>415,3</b>				
<b>Итого за день</b>			<b>38,04</b>	<b>49,61</b>	<b>209,65</b>				<b>1442,35</b>			<b>48,56</b>	<b>63,73</b>	<b>255,01</b>		<b>1800,3</b>				