

Сезон: весна-лето

Меню 16 апреля 2024 г. (неделя 1, день 2)

Утверждаю:  
Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
О.Ю. Гурова



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			№ рецептур	
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж		У	Б		
Завтрак 1	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	210,4	251
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		17,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	136,6	414
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	147,6	3
			21,52	12,72	55,93	432,89		66,0	512,3
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		42,2	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	33,0	21
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	131,0	87
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	205,8	327
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	146,5	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	78,8	394
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		66,3		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		72,4		
Итого за обед			17,67	18,23	85,07	564,25		733,8	
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	249,06	456
	Кисло-молочный напиток	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	113,0	420
Итого за полдник			10,08	9,78	46,45	314,45		362,06	
Итого за день			49,81	40,73	197,55	1353,79		1650,36	