

Сезон: весна-лето

Утверждаю:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"

ГБОУ СОД № 4 п.г.т.Безенчук

района О.Ю.Гурова

Меню 15 апреля 2024 г. (неделя 1, день 1)



Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Всего			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У					В	Ж	У		
		Б	Ж										
<b>Завтрак 1</b>													
	Каши молочная жидкая манная	150	4,1	7,7	29,6	204,5	199	200	5,5	10,3	39,4	272,0	199
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	1	30/7	2,5	6,2	13,14	136,0	1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>8,94</b>	<b>14,52</b>	<b>60,54</b>	<b>427,8</b>			<b>11,38</b>	<b>19,38</b>	<b>76,54</b>	<b>543,7</b>	
<b>Завтрак 2</b>													
	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>		100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	
	Салат из моркови тушеной с изюмом	30	0,4	0,2	4	28,7	445	50	0,6	2,0	6,7	48,0	320
	Суп из овощей с горошком зеленым на курином бульоне со сметаной	150	1,05	2,96	8,55	64,95	99	200	3,03	3,94	11,4	86,6	99
	Суфле куриное	50	8,75	11,75	1,75	147,5	285	70	12,25	16,45	12,45	205,0	285
	Гарнир из крупы (гречка)	110	3,35	4,0	18,5	122,1		130	3,9	4,7	21,8	144	3
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>			<b>17,97</b>	<b>21,63</b>	<b>75,23</b>	<b>555,5</b>			<b>25,46</b>	<b>29,52</b>	<b>105,44</b>	<b>726,6</b>	
<b>Полдник</b>													
	Ватрушка с повидлом	70	5,92	1,3	40,2	188,5	437	80	4,48	1,49	45,9	215,4	437
	Чай с сахаром	170	0,08	-	12,44	49,76	411	200	0,09	-	14,6	58,5	411
<b>Итого за полдник</b>			<b>6,0</b>	<b>1,3</b>	<b>52,64</b>	<b>260,5</b>			<b>4,57</b>	<b>1,49</b>	<b>60,5</b>	<b>273,9</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,45</b>	<b>37,45</b>	<b>198,51</b>	<b>1286</b>			<b>41,95</b>	<b>50,39</b>	<b>252,58</b>	<b>1586,4</b>	