

Сезон: весна-лето

Утверждено:  
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова



Меню 09 апреля 2024 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б		У					Б		Ж					У
		Б	Ж	У					Б	Ж	У					
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182			
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416			
	Бутиерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3			
<b>Итого за завтрак</b>		10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3					
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2				
	Салат из свежлы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47			
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82			
<b>Обед</b>	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327			
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312			
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394			
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3				
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4				
<b>Итого за обед</b>		16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6					
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456			
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53	411	30	1,22	0	3,38	14,3	411			
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76		200	0,09	0	14,6	58,5				
<b>Итого за полдник</b>		21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8					
<b>Итого за день</b>		48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9					