Сезон: весна-лето

Утверждаю:
Руководитель с\п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 05 апреля 2024 г. (неделя 1, день 5)

		Ясли (10,5 ч.)							Сад (10,5 ч.)					
Прием пищи	*Наименование блюда*	*Вес блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность (ккал)*	*№ рецептуры*		*Вес блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность (ккал)*	*№ рецептуры*
			Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак 1														
	Каша молочная вязкая ячневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182		200	8,5	13,4	62,7	405,8	182
	Какао с молоком	*150*	*2,8*	*2,4*	*20,0*	*113,1*	*416*		*180*	*3,38*	*2,88*	*24,0*	*135,7*	*416*
	Бутерброд с маслом	*25/5*	*2,04*	*4,42*	*10,94*	*92,6*	*3*		*30/7*	*2,5*	*6,2*	*13,1*	*136,0*	*3*
Итого за завтрак			***11,24***	***16,82***	***77,94***	***527,7***				***14,38***	***22,48***	***99,8***	***677,5***	
Завтрак 2	*Сок пакетированный*	*100*	***0,54***	***0***	***10,1***	***42,2***			*100*	***0,54***	***0***	***10,1***	***42,2***	
Обед	*Салат из репчатого лука с зеленым горошком*	*30*	*0,61*	*1,97*	*1,5*	*29,9*	*52*		*50*	*1,02*	*3,28*	*2,5*	*49,8*	*52*
.	*Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной*	*150*	*1,59*	*1,66*	*14,5*	*79,5*	*88*		*200*	*2,1*	*2,22*	*19,3*	*106,0*	*88*
	Голубцы ленивые	*160*	*13,5*	*12,6*	*10,2*	*208,9*	*315*		*200*	*16,9*	*15,8*	*12,8*	*261,2*	*315*
	Соус сметанный с томатом	*20*	*0,36*	*1,04*	*1,53*	*17,0*	*373*		*30*	*0,54*	*1,56*	*2,29*	*25,5*	*373*
	Компот из с/фруктов	*150*	*0,06*	*0*	*16,4*	*65,7*	*394*		*180*	*0,07*	*0*	*19,6*	*78,8*	*394*
	Хлеб пшеничный	*25*	*2,02*	*0,32*	*10,9*	*55,25*			*30*	*2,43*	*0,39*	*13,08*	*66,3*	
	Хлеб ржаной	*30*	*1,98*	*0,36*	*13,6*	*54,3*			*40*	*2,64*	*0,48*	*18,12*	*72,4*	
Итого за обед			***20,12***	***17,95***	***68,63***	***510,55***				***25,7***	***23,73***	***87,69***	***660***	
Полдник	*Кондитерские изделия*	*40*	*3,14*	*2,63*	*21,94*	*138,29*	*263*		*70*	*5,5*	*4,6*	*38,4*	*242,0*	*263*
	Чай с сахаром	*170*	*0,08*	*0*	*12,44*	*49,76*	*411*		*200*	*0,09*	*0*	*14,6*	*58,5*	*411*
Итого за полдник			***3,22***	***2,63***	***34,38***	***188,05***				***5,59***	***4,6***	***53,0***	***300,5***	
Итого за день			***35,12***	***37,4***	***191,05***	***1268,5***				***46,21***	***50,81***	***250,59***	***1680,2***	