

Сезон: весна-лето

Утверждают:
 Руководитель-сн "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Дурова



Меню 04 апреля 2024 г. (неделя 1, день 4)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Пищевые вещества		Ясли (10,5 ч.)		Б	Ж										У
		Б	Ж	Б	Ж												
Завтрак 1																	
	Каша молочная вязкая из смеси круп (рис, пшено) с курагой	150	4,3	2,7	32,0	170,0	182	200	5,8	3,6	42,7	226,6	182				
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414				
	Бутерброд с маслом	25/5	3,4	16,2	11,06	113,04	3	30/7/10	4,8	9,09	13,14	147,6	3				
Итого за завтрак			10,38	20,91	64,21	396,84			13,8	15,09	81,34	510,8					
Завтрак 2																	
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2					
	Салат из свежлы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	0,48	50	0,8	3,0	5,5	52,0	24				
	Суп картофельный с клёвками на курином бульоне со сметаной	150	2,2	2,4	10,1	71,8	2,2	200	3,0	3,3	13,5	95,8	91				
	Жаркое по домашнему с курицей	160	15,5	7,13	19,2	203,8	15,5	200	19,5	8,9	24,0	254,75	284				
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	0,06	180	0,07	0	19,6	78,8	394				
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25	2,02	30	2,43	0,39	13,08	66,3					
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	1,98	40	2,64	0,48	18,12	72,4					
Итого за обед			22,24	12,01	73,5	482,05	22,24		28,44	16,07	93,8	620,05					
Полдник																	
	Лавашник с творогом	130	11,35	9,89	26,61	241,38	226	150	13,31	11,66	31,2	283,0	226				
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53	517	30	1,22	0	3,38	14,3	517				
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	15,3	58,5	411				
Итого за полдник			11,51	9,89	41,30	300,67			14,62	11,66	49,88	355,8					
Итого за день			44,67	42,81	189,11	1221,76			57,4	42,82	235,12	1528,85					