

Сезон: весна-лето

Утверждено:
 Руководитель "Росинка"
 Детский сад "Росинка"
 ТЮХ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 01 апреля 2024 г. (неделя I, день I)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		Ж	У	Б	Ж					У				
		Б	Ж													
Завтрак 1																
	Каша молочная жидкая манная	150	4,1	7,7	29,6		204,5	199		200	5,5	10,3	39,4	272,0	199	
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0		113,1	416		180	3,38	2,88	24,0	135,7	416	
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94		110,2	1		30/7	2,5	6,2	13,14	136,0	1	
Итого за завтрак			8,94	14,52	60,54		427,8				11,38	19,38	76,54	543,7		
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		42,2			100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед																
	Салат из моркови тушеной с изюмом	30	0,4	0,2	4		28,7	445		50	0,6	2,0	6,7	48,0	320	
	Суп из овощей с горошком зеленым на курином бульоне со сметаной	150	1,05	2,96	8,55		64,95	99		200	3,03	3,94	11,4	86,6	99	
	Суфле куриное	50	8,75	11,75	1,75		147,5	285		70	12,25	16,45	12,45	205,0	285	
	Гарнир из крупы (гречка)	110	3,35	4,0	18,5		122,1			130	3,9	4,7	21,8	144	3	
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53		17,0	373		30	0,54	1,56	2,29	25,5	373	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4		65,7	394		180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9		55,25			30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6		54,3			40	2,64	0,48	18,12	72,4		
Итого за обед			17,97	21,63	75,23		555,5				25,46	29,52	105,44	726,6		
Полдник																
	Ватрушка с повидлом	70	5,92	1,3	40,2		188,5	437		80	4,48	1,49	45,9	215,4	437	
	Чай с сахаром	170	0,08	-	12,44		49,76	411		200	0,09	-	14,6	58,5	411	
Итого за полдник			6,0	1,3	52,64		260,5				4,57	1,49	60,5	273,9		
Итого за день			33,45	37,45	198,51		1286				41,95	50,39	252,58	1586,4		