

Сезон: осень-зима

Утверждено:

Руководитель-с/п "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 27 февраля 2024 г. (неделя 2, день 7)



Примени пции	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры		
			Пищевые вещества		Вес блюда					Пищевые вещества	Энергетич еская ценность (ккал)
			Б	Ж							
<b>Завтрак 1</b>											
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	332,0	182		
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	135,7	416		
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	147,6	3		
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>13,26</b>	<b>57,28</b>	<b>475,1</b>		<b>615,3</b>			
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакеированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>		<b>42,2</b>			
<b>Обед</b>	Салат из свежлы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	52	47		
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	109,0	82		
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	242,20	327		
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	198,9	312		
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	78,8	394		
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25	30	66,3			
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	40	72,4			
<b>Итого за обед</b>			<b>16,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,2</b>	<b>629,15</b>		<b>819,6</b>			
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	336,0	456		
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		14,3			
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	58,5	411		
<b>Итого за полдник</b>			<b>21,76</b>	<b>14,0</b>	<b>37,49</b>	<b>362,29</b>		<b>408,8</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>48,96</b>	<b>53,8</b>	<b>190,07</b>	<b>1508,74</b>		<b>1885,9</b>			