

Сезон: весна-лето

Утверждено:  
Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 19 марта 2024 г. (неделя 1, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества							Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж			У	Б						
<b>Завтрак 1</b>													
	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		30	0,6	0	1,2	17,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>			21,52	12,72	55,93	432,89			26,2	16,7	66,0	512,3	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>			17,67	18,23	85,07	564,25			23,51	25,56	108,19	733,8	
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456
	Кисло-молочный напиток	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420
<b>Итого за полдник</b>			10,08	9,78	46,45	314,45			11,68	11,36	53,32	362,06	
<b>Итого за день</b>			49,81	40,73	197,55	1353,79			61,93	52,62	237,61	1650,36	