

Меню 06 марта 2024 г. (неделя 1, день 3)

Утверждено:

Руководитель слп "Детский сад "Росинка"
ГБОУ СОДН № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Если (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Если (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	85,6	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	15/5	1,23	4,3	6,6	73,5	1	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1
Итого за завтрак			6,53	9,6	39,02	272,2			7,43	12,84	49,4	349,1	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из кашеной капусты с луком	30	0,48	1,47	3,3	28,5	47	50	1,2	3,4	2,16	44,0	47
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63
	Плов из птицы	160	15,8	20,2	22,5	348,0	321	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321
Итого за обед			17,28	24,57	34,6	443,8	411						
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,32	10,9	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
Итого за полдник			1,68	0,32	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
	Суфле рыбное	50	8,58	4,0	2,08	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за день			1,21	0,19	6,64	33,15		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
Итого за день			9,87	4,19	21,16	162,33			13,73	5,86	26,24	213,8	
			37,88	39,04	146,08	1095,78			48,03	51,14	181,88	1373,8	