

Сезон: осень-зима

Утверждаю:  
Руководитель СП "Детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
О.Ю. Дурова



Меню 20 февраля 2024 г. (неделя 1, день 2)

Примечание	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Завтрак (10,5 ч.)											
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры						
			Б	Ж	У				Б	Ж	У								
<b>Завтрак 1</b>																			
	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251						
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		30	0,6	0	1,2	17,7							
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414						
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3						
<b>Итого за завтрак</b>			21,52	12,72	55,93	432,89			26,2	16,7	66,0	512,3							
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2							
<b>Обед</b>	Салат из соевых огурцов с луком	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21						
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87						
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327						
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337						
	Компот из фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394						
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3							
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4							
<b>Итого за обед</b>			17,67	18,23	85,07	564,25			23,51	25,56	108,19	733,8							
<b>Полдник</b>	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456						
	Кисло-молочный напиток	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420						
<b>Итого за полдник</b>			10,08	9,78	46,45	314,45			11,68	11,36	53,32	362,06							
<b>Итого за день</b>			49,81	40,73	197,55	1353,79			61,93	52,62	237,61	1650,36							