

Сезон: осень-зима

Утверждаю:
Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Меню 15 февраля 2024 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества							Пищевые вещества				
		Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак 1													
	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	6,2	8,4	37,7	150	252,2	182	200	8,2	11,2	50,9	336,0	182
	Какао с молоком	2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	3,4	6,16	11,08	25/5/6	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
Итого за завтрак		12,4	16,96	68,78		478,34			15,88	23,18	88,0	619,3	
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,54	0	10,1	100	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед													
	Салат из квашеной капусты	0,48	1,8	3,3	30	31,2		50	0,8	2,45	5,5	47,5	
	Суп картофельный с крупой (пишено) на мясном бульоне со сметаной	1,4	1,68	14,6	150	79,3	63	200	1,8	2,24	19,5	105,8	63
	Котлета рыбная	7,1	1,4	4,3	50	57,9	271	70	9,94	1,96	6,02	81,0	271
	Картофельное пюре	2,64	4,95	17,38	110	124,3	337	130	3,12	11,44	22,35	204,88	337
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9	25	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед		15,68	15,24	82,01		467,95			20,8	18,96	104,17	656,68	
Полдник													
	Ватрушка с творогом	9,22	5,48	29,15	70	202,0	226	80	9,22	6,48	29,18	230,0	226
	Чай с сахаром	0,08	-	12,44	170	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник		9,3	5,48	41,59		251,76			9,31	6,48	43,78	288,5	
Итого за день		37,92	37,68	202,48		1240,25			46,53	48,62	246,05	1606,68	