

Сезон: осень-зима

Меню 01 февраля 2024 г. (неделя 2, день 9)



Утверждено: 01.02.2024
 Руководитель с/п. дереский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 г.г. Везенчук
 01.02.2024
 О.Ю. Дрова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У			
Завтрак 1	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	150	6,2	8,4	37,7	252,2	182	200	8,2	11,2	50,9	336,0	182	
			2,8	2,4	20,0	113,1	416		3,38	2,88	24,0	135,7	416	
			3,4	6,16	11,08	113,04	3		4,8	9,1	13,1	147,6	3	
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	25/5/6	12,4	16,96	68,78	478,34		30/7/10	15,88	23,18	88,0	619,3		
			0,54	0	10,1	42,2			0,54	0	10,1	42,2		
			0,48	1,8	3,3	31,2			0,8	2,45	5,5	47,5		
Обед	Суп картофельный с крупной (тшено) на мясном бульоне со сметаной	150	1,4	1,68	14,6	79,3	63	200	1,8	2,24	19,5	105,8	63	
			7,1	1,4	4,3	57,9	271		9,94	1,96	6,02	81,0	271	
			2,64	4,95	17,38	124,3	337		3,12	11,44	22,35	204,88	337	
Итого за обед	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
			2,02	0,32	10,9	55,25			30	2,43	0,39	13,08	66,3	
			1,98	0,36	13,6	54,3			40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед	Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,15	202,0	226	80	9,22	6,48	29,18	230,0	226	
			0,08	-	12,44	49,76	411		200	0,09	0	14,6	58,5	411
			9,3	5,48	41,59	251,76			9,31	6,48	43,78	288,5		
Итого за день	Чай с сахаром	170	37,92	37,68	202,48	1240,25		200	46,53	48,62	246,05	1606,68		
			37,92	37,68	202,48	1240,25			46,53	48,62	246,05	1606,68		
			37,92	37,68	202,48	1240,25			46,53	48,62	246,05	1606,68		