

Сезон: осень-зима

Утверждено:
Руководитель С/П "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Меню 12 января 2024 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
			Б	Ж						
Завтрак 1										
	Каша молочная вязкая яичневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	405,8	182	
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	135,7	416	
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	136,0	3	
Итого за завтрак			11,24	16,82	77,94	527,7		677,5		
Завтрак 2										
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		42,2		
Обед										
	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	49,8	52	
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	106,0	88	
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	261,2	315	
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	25,5	373	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		72,4		
Итого за обед			20,12	17,95	68,63	510,55		660		
Полдник										
	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	242,0	263	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	58,5	411	
Итого за полдник			3,22	2,63	34,38	188,05		300,5		
Итого за день										
			35,12	37,4	191,05	1268,5		1680,2		
			46,21	50,81	250,59	1680,2		300,5		