

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - дополнительная витаминизация

на 20 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
Завтрак									
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47	
				Итого	18,01	1	0,2	8,9	47
				Всего	18,01	1	0,2	8,9	47

на 21 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
Завтрак									
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47	
				Итого	18,01	1	0,2	8,9	47
				Всего	18,01	1	0,2	8,9	47

на 22 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
Завтрак									
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47	
				Итого	18,01	1	0,2	8,9	47
				Всего	18,01	1	0,2	8,9	47

на 23 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
Завтрак									
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47	
				Итого	18,01	1	0,2	8,9	47
				Всего	18,01	1	0,2	8,9	47

на 24 ноября 2023 г.

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
Завтрак									
2008		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47	
				Итого	18,01	1	0,2	8,9	47
				Всего	18,01	1	0,2	8,9	47

Директор
ООО "Орфей"
/И.А.И./



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

для учащихся ОБЗ - дополнительная витаминизация

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Орфей"
Л.А. Пролева

на 20 ноября 2023 г.									
Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008			ФРУКТ (АПЕЛСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Завтрак									
Химический состав									
Итого									
Всего									

на 21 ноября 2023 г.									
Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008			ФРУКТ (АПЕЛСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Завтрак									
Химический состав									
Итого									
Всего									

на 22 ноября 2023 г.									
Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008			ФРУКТ (АПЕЛСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Завтрак									
Химический состав									
Итого									
Всего									

на 23 ноября 2023 г.									
Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008			ФРУКТ (АПЕЛСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Завтрак									
Химический состав									
Итого									
Всего									

на 24 ноября 2023 г.									
Сбор-ник	рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008			ФРУКТ (АПЕЛСИН)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Завтрак									
Химический состав									
Итого									
Всего									

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

для учащихся начальных классов - вторая смена - дополнительная

витаминация

на 20 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АЛЕСИНИ)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Обед								
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего								

на 21 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АЛЕСИНИ)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Обед								
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего								

на 22 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АЛЕСИНИ)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Обед								
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего								

на 23 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АЛЕСИНИ)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Обед								
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего								

на 24 ноября 2023 г.

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2008		ФРУКТ (АЛЕСИНИ)	110	18,01	1	0,2	8,9	47
Обед								
Итого				18,01	1	0,2	8,9	47
Всего								



Директор
ООО «Опфен»
г. Пушкина Л.А.