

Сезон: осень-зима

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
БОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 15 ноября 2023 г. (неделя I, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)				
		Пищевые вещества							№ рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У									
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	2,5	2,9	12,42	150	85,6	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100
		2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416
		1,23	4,3	6,6	15/5	73,5	1	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1
Итого за завтрак	Какао с молоком	6,53	9,6	39,02		272,2			7,43	12,84	49,4	349,1	
		0,54	0	10,1	100	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,48	1,47	3,3	30	28,5	47	50	1,2	3,4	2,16	44,0	47
		1,0	2,9	9,1	150	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	15,8	20,2	22,5	160	348,0	321	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321
		0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	1,62	0,32	10,9	20	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
		1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед	Компот из с/фруктов	20,94	25,25	75,8		619,05			26,33	32,44	96,14	768,7	
		8,58	4,0	2,08	50	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283
Полдник	Суфле рыбное	0,08	0	12,44	170	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
		1,21	0,19	6,64	15	33,15		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
Итого за полдник	Чай с сахаром	9,87	4,19	21,16		162,33			13,73	5,86	26,24	213,8	
		37,88	39,04	146,08		1095,78			48,03	51,14	181,88	1373,8	
Итого за день													

