

Примерный режим дня на летний оздоровительный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	2-3 года	3-4 года	4 -5 лет	5-6 лет
Прием детей;	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	(40 мин)	(40 мин)	(40 мин)	(40 мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.20
	(5 мин)	(5 мин)	(7 мин)	(10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.25	8.15-8.25	8.17-8.30	8.20-8.30
	(10 мин)	(10 мин)	(13 мин)	(10 мин)
Подготовка к завтраку,	8.25-8.50	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
ЗАВТРАК	(25 мин)	(20 мин)	(15 мин)	(15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	(10 мин)	(15 мин.)	(15 мин)	(15 мин)
ЗАНЯТИЕ	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
	(10 мин)	(15 мин.)	(20 мин)	(25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей	-	(10 мин)	(10 мин)	(15 мин)
	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
ПРОГУЛКА	9.40-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	(1ч 50 мин) 45 мин	(2 ч) 35 мин.	(2 ч) 30 мин.	(2 ч) 35 мин.
Самостоятельная деятельность детей		12.00-12.10	12.10-12.30	12.20-12.35
		(10 мин)	(20 мин)	(15 мин)
Подготовка к обеду	11.30-11.50	12.10-12.35	12.30-12.50	12.35-12.55
ОБЕД	(20 мин)	(25 мин)	(20 мин)	(20 мин)
	11.50-12.20	12.35-12.50	12.50-13.10	12.55-13.10
Подготовка ко сну	(10 мин)	(15 мин)	(10 мин)	(5 мин)

СОН	12.20-15.00		12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем					
	15.00-15.10		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей	(10 мин)		(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
ЗАНЯТИЕ	15.25-16.15		-	-	-
Самостоятельная деятельность детей	(10 мин)		(25 мин)	(25 мин)	(25 мин)
Подготовка к полднику	15.30-15.50		15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55
ПОЛДНИК	(20 мин)		(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Подготовка к прогулке					
	(10 мин)		(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)
ПРОГУЛКА	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	(1.30 ч)		(1.30 ч.)	(1.30 ч.)	(1.30 ч.)