

Сезон: осень-зима

Утверждено:  
 Руководитель ССУ "детский сад "Росинка"  
 Рудольфовна А.И. Кривонозова  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_



Меню 25 октября 2023 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
		Пищевые вещества		Ясли (10,5 ч.)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	Б										
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная вязкая геркулесовая	150	6,7	11,9	45,3		182	315,8		200	8,9	15,9	60,4	421,0	182
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15		414	113,8		180	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	15/5/6	2,6	6,05	6,7		1	81,6		20/7/10	3,9	8,9	8,8	116,2	1
<b>Итого за завтрак</b>			11,98	19,96	73,15			511,2			16,0	27,1	94,7	673,8	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1			42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
	Салат из свежлы отварной	30	0,4	1,8	3		52	27,6		50	0,6	3,09	3,89	46,05	52
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1		63	67,3		200	1,4	3,9	12,1	89,8	83
<b>Обед</b>	Кнели из кур с рисом	160	7,1	10,7	3,6		327	140,0		200	9,9	1,5	5,1	196,0	327
	Картофель тушеный с овощами/гороховое пюре	110	2,42	8,36	20,9		312	168		130	11,06	4,5	36	229	306
	Соус сметанный с томатом	20	0,06	0	16,4		373	65,7		30	0,07	0	19,6	78,8	373
<b>Итого за обед</b>	Компот из с/фруктов	150	1,62	0,32	10,9		394	44,2		180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	13,6			54,3		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
	Хлеб ржаной	30	14,58	24,44	77,5			567,1		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>			5,18	5,32	7,0			96,6			27,29	13,73	103,53	756,25	
<b>Полдник</b>	Рыба запеченая в молочн. соусе	70	1,21	0,19	6,54		265	33,15		80	5,92	6,08	8,0	110,4	265
	Хлеб пшеничный	15	0,08	0	12,44		411	49,76		20	1,62	0,26	8,72	44,2	411
	Чай с сахаром	170	6,47	5,51	25,98			179,51		200	0,09	0	14,6	58,5	
<b>Итого за полдник</b>			33,57	49,91	186,73			1300,01			7,63	6,34	31,32	213,1	
<b>Итого за день</b>			36,28	49,18	198,4			1368,11			51,46	47,17	239,65	1685,35	