

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 01 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/30)	230	37,7	27,6	50,5	607
ПРЯНИКИ	100	5,9	4,7	75	366
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		43,8	32,3	140,5	1035
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,50	8,1	13,9	13	210
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	8,7	14,4	11,1	208
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	8,7	10,3	39,4	285
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,2	114
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	22,5	93
Итого		31,7	39,4	124	978
Всего за день		75,5	71,7	264,5	2013

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 02 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША вязкая молочная из риса и пшена "ДРУЖБА" с маслом и сахаром (200/10/10)	220	6	11,8	43,5	304
ЯЙЦА вареные (1 шт)	40	4,9	4,5	0,3	61
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	16,5	0,2	150
ХЛЕБ пшеничный	36	2,7	0,2	17,9	84
ЧАЙ с сахаром и лимоном (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		17,7	37,9	114,1	870
Обед					
ОГУРЕЦ свежий	30	0,2		0,7	4
СУП картофельный с рисом и мясом (филе кур.) (250/12,5)	262,50	8,2	8,7	20,5	194
ЖАРКОЕ по-домашнему (свинина) (50/150)	200	15,2	36,4	20,2	470
ХЛЕБ пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ рж.-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ из смеси сухофруктов	200			19,4	77
Итого		27,9	45,6	88,6	877
Всего за день		45,6	83,5	202,7	1747

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 07 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20)	190	27,9	20,7	53,1	515
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20)	80	9,5	25,7	14,9	330
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		39,5	48,9	101,6	1011
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,50	7,9	13	9,6	187
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	13,3	9,9	5	178
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	6,4	46	271
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,7	98
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		34,6	30,1	119,2	901
Всего за день		74,1	79	220,8	1912

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

МП

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 08 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	6	11,5	41,7	293
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (1 шт)	40	4,9	4,5	0,3	61
ПРЯНИКИ	100	5,9	4,7	75	366
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		20,1	20,9	152,1	877
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,50	11,6	11,3	18,9	224
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (80/50)	130	10,8	27,9	13,6	348
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,3	28,7	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,7	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого		31,9	47,2	120,2	1034
Всего за день		52	68,1	272,3	1911

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 09 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	17,4	33,8	3,3	387
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/20)	50	6,9	6,8	15,4	151
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,3	77
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		30,8	45,7	87,2	886
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,50	8,1	13,9	13	210
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10)	63	11,1	22,5	0,3	246
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	5,3	36,9	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	0,2	0,1	15	60
Итого		30,3	42,1	83,7	832
Всего за день		61,1	87,8	170,9	1718

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»

Л.А. Грошева

МП

