

МЕНЮ

19-27.06.23

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/30) 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/30) 230	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50) 105
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАФЛИ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20) 80	ПРЯНИКИ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 34	ФРУКТ (АПЕЛЬСИН) 115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 44	ВАФЛИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ПРЯНИКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН) 110
ПЕЧЕНЬЕ 50		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7) 207						
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272,50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262,50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272,50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12.5) 262,50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50) 120	РАССОЛЬНИК ПО- ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272,50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10) 272,50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25) 275
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150) 200	ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50) 100	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) 250	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50) 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50) 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50) 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 48	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 55	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ 44
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200			СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 19 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа рисовая	13,96	14,1
Пшено	19,01	19,2
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, 40 г		
Яйца куриные (шт.)	40,25	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 34 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	34	34
ПЕЧЕНЬЕ, 50 г		
Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 20 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы грунтовые	29,9	32,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,50 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Картофель	75	125
Крупа рисовая	10	10,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	10	11,9
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150), 200 г		
Свинина мясная	90,27	106,2
Картофель	114,3	190,5
Лук репчатый	11,4	13,6
Томатная паста	6,9	6,9
Соль йодированная	3,4	3,4
Масло подсолнечное рафинированное	6,9	6,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 20 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/30), 200 г		
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	30
Творог 9,0% жирности	130	130
Крупа манная	14	14
Сахар песок	14	14
Яйца куриные (шт.)	6,84	0,17
Виноград сушеный (изюм)	17	17
Масло сладко-сливочное несоленое	6,8	6,8
Ванилин	0,05	0,05
Сухари панировочные	6,8	6,8
Соль йодированная	1,5	1,5
Сметана 20% жирности	6,8	6,8
ВАФЛИ, 40 г		
Вафли с фруктово-ягодной начинками	40	40
ФРУКТ (АПЕЛЬСИН), 115 г		
Апельсин	115	1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 70 г		
Томаты грунтовые	70	70,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,50 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Свекла	39,98	53,3
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатное пюре	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50), 100 г		
Сметана 20% жирности	12,5	12,5
Куриная печень	70,96	76,3
Мука пшеничная высш.сорт	6,8	6,8
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	3,4	3,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г		
Картофель	171	285
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,6	31,6
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Соль йодированная	2,1	2,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 60 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	60
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 55 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	55	55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 21 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ПРЯНИКИ, 100 г		
Пряники заварные	100	100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы грунтовые	30	30,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5), 262,50 г		
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Картофель	49,98	83,3
Горох лущеный	20	20,1
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	12,52	16,7
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200), 250 г		
Соль йодированная	2,5	2,5
Куриная грудка филе	73,99	75,5
Масло подсолнечное рафинированое	10	10
Лук репчатый	10	11,9
Морковь	15,98	21,3
Томатная паста	16	16
Крупа рисовая	68,01	68,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 43 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	43	43
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ОМЛЕТ С СЫРОМ, 200 г		
Яйца куриные (шт.)	134,09	3,33
Молоко пастер. 3,2% жирности	50	50
Сыр российский	28,4	31,2
Масло сладко-сливочное несоленое	23,4	23,4
Соль йодированная	1,7	1,7
ПЕЧЕНЬЕ, 50 г		
Печенье сахарное мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	44	44
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,50 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Капуста белокочанная	50	62,5
Картофель	30	50
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	2,5	2,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	2	2
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50), 120 г		
Соль йодированная	2,3	2,3
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
Свинина мясная	51,6	60,7
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	12,3	12,3
Сухари панировочные	7	7
Масло сладко-сливочное несоленое	4,4	4,4
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ, 150 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5
Горох лущеный	62,5	62,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	30	30
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г		
Сухофрукты (смесь)	20	20
Сахар песок	20	20
Лимонная кислота	0,2	0,2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 23 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10), 220 г		
Крупа манная	31	31
Молоко пастер. 3,2% жирности	100	100
Сахар песок	16	16
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20), 80 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	20	20
Сыр российский	30	33
Батон простой	30	30
ВАФЛИ, 40 г		
Вафли с фруктово-ягодной начинками	40	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	40	40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы грунтовые	29,9	32,1
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,50 г		
Сметана 20% жирности	10	10
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Картофель	75	125
Крупа перловая	5,05	5,1
Морковь	9,98	13,3
Лук репчатый	5,04	6
Огурцы соленые	15	15
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Соль йодированная	8	8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50), 130 г		
Куриная грудка филе	56	57,1
Хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	12,8	12,8
Молоко пастер. 3,2% жирности	19,2	19,2
Сухари панировочные	8	8
Масло подсолнечное рафинированое	6,3	6,3
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 46 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт	46	46
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 26 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/30), 230 г		
Творог 9,0% жирности	184	184
Крупа манная	12	12
Сахар песок	16	16
Яйца куриные (шт.)	8,05	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	8	8
Сухари панировочные	8	8
Соль йодированная	5	5
Сметана 20% жирности	8	8
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	30
ПРЯНИКИ, 100 г		
Пряники заварные	100	100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 30 г		
Томаты грунтовые	30,1	31,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10), 272,50 г		
Свекла	39,98	53,3
Куриная грудка филе	33,03	33,7
Капуста белокочанная	20	25
Картофель	19,98	33,3
Морковь	12,46	16,6
Лук репчатый	9,99	11,9
Томатное пюре	7,5	7,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Сахар песок	2,5	2,5
Соль йодированная	2	2
Лавровый лист	0,01	0,01
Сметана 20% жирности	15	15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50), 100 г		
Куриная грудка филе	34,99	35,7
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	8	8
Молоко пастер. 3,2% жирности	12	12
Сухари панировочные	5	5
Масло подсолнечное рафинированое	4,5	4,5
Мука пшеничная высш. сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Соль йодированная	0,5	0,5
Сахар песок	1,3	1,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ, 160 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	10	10
Крупа гречневая ядрица	70,98	71,7
Соль йодированная	1,5	1,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 48 г		
Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	48	48
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД, 200 г		
Ягодная смесь	30,02	31,6
Сахар песок	20	20

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 27 июня 2023 г.

Наименование блюда, продукта	1 порция, г	
	нетто	брутто
Завтрак		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50), 105 г		
Сосиски молочные	57,71	58
Соль йодированная	3,5	3,5
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5
Морковь	3,98	5,3
Лук репчатый	2,02	2,4
Томатная паста	10	10
Сахар песок	1,3	1,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 200 г		
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Макаронные изделия высш.сорт	67,1	67,1
Соль йодированная	3,3	3,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	40
ФРУКТ (АПЕЛЬСИН), 110 г		
Апельсин	110	1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7), 207 г		
Сахар песок	15	15
Лимон	7,02	7,8
Чай черный байховый	0,5	0,5
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 30 г		
Огурцы грунтовые	29,9	32,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25), 275 г		
Картофель	109,98	183,3
Морковь	11,02	14,7
Томатная паста	2,8	2,8
Масло подсолнечное рафинированое	2,8	2,8
Куриная грудка филе	27,54	28,1
Лук репчатый	13,4	16,0
Яйца куриные (шт.)	2,01	0,05
Соль йодированная	2,4	2,4
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (50/50), 100 г		
Свинина мясная	74	87,1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5
Лук репчатый	10	11,9
Томатная паста	8	8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2
Соль йодированная	3	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, 200 г		
Картофель	171	285
Молоко пастер. 3,2% жирности	31,6	31,6
Масло сладко-сливочное несоленое	7	7
Соль йодированная	2,1	2,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 50 г		
Хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	50
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ, 44 г		
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	44	44
СОК ФРУКТОВЫЙ, 200 г		
Сок яблочный	200	200