

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 14 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ (200/30)	230	37,7	27,6	50,5	607
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		47,8	38,5	112,7	998
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,50	7,9	13	9,6	187
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50)	110	7,3	20,9	12,1	265
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,8	33,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		25,8	39,2	108,2	888
Всего за день		73,6	77,7	220,9	1886

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 13 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,9	11,6	52	336
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ (40/20/30)	90	3,5	16,9	41,7	330
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		17,6	33,3	129,3	885
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,6	8,2	19,8	185
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ (50/150)	200	13	31,2	20,2	413
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	0,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		27,7	40,3	98,2	868
Всего за день		45,3	73,6	227,5	1753

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

МП

МП

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 15 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	7	18,3	3,8	207
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,3	28,7	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТОВАЯ НАРЕЗКА	70	0,3	0,3	6,9	33
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		18,2	26,7	96,1	697
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ (250/12,5)	262,5	8,6	8,7	20,2	194
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (70/50)	120	9,9	25,2	13,8	320
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	20,2	9,4	42,3	335
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	7	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	22,5	93
Итого		45,3	44,1	128,2	1133
Всего за день		63,5	70,8	224,3	1830

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»



Л.А. Грошева

МП

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 16 июня 2023г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,4	32,6	2,5	377
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		22,8	34,1	68,5	676
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,50	8,4	13,2	16,8	219
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУР.) (50/200)	250	17,8	22,6	24,3	374
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,5	60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого		31,8	36,5	101,8	865
Всего за день		54,6	70,6	170,3	1541

Заказчик

Исполнитель

Директор ООО «Орфей»

Л.А. Грошева

МП

