

Сезон: весна-лето

Меню 27 июля 2023 г. (неделя 1, день 2)



детский сад "Росинка"
г.п.т. Безенчук
О.Ю. Гурова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У*					Б	Ж	У				
Завтрак 1																
	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251			
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		30	0,6	0	1,2	17,7				
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414			
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3			
Итого за завтрак			21,52	12,72	55,93	432,89			26,2	16,7	66,0	512,3				
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2				
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21			
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87			
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327			
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337			
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394			
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3				
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4				
Итого за обед			17,67	18,23	85,07	564,25			23,51	25,56	108,19	733,8				
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456			
	Кисло-молочный напиток	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420			
Итого за полдник			10,08	9,78	46,45	314,45			11,68	11,36	53,32	362,06				
Итого за день			49,81	40,73	197,55	1353,79			61,93	52,62	237,61	1650,36				