

Сезон: весна-лето

Утверждаю:
 Руководитель слп "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 20 июня 2023 г. (неделя 2, день 7)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Дети (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Пищевые вещества			Б	Ж				У	Б	Ж			У
			Б	Ж	У											
Завтрак 1																
	Каши молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182			
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416			
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3			
Итого за завтрак			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3				
Завтрак 2																
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2				
Обед																
	Салат из свеклы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47			
	Расольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82			
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327			
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312			
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394			
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3				
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4				
Итого за обед			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6				
Полдник																
	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456			
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3				
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411			
Итого за полдник			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8				
Итого за день			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9				