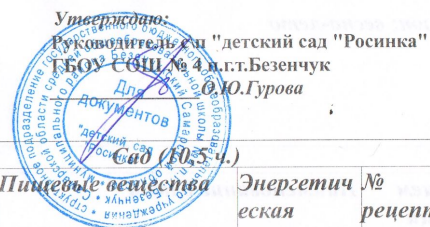


Сезон: весна-лето



Меню 30 мая 2023 г. (неделя 1, день 2)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Ясли (10,5 ч.) | | | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|-------------------------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|--------------|------------------|---------------|----------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Вес блюда | | | Пищевые вещества | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У* | | | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Запеканка из творога | 120 | 15,4 | 4,55 | 22,9 | 194,25 | 251 | 130 | 17,6 | 5,2 | 26,2 | 210,4 | 251 | | |
| | Джем | 20 | 0,4 | 0 | 0,8 | 11,8 | | 30 | 0,6 | 0 | 1,2 | 17,7 | | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,68 | 2,01 | 21,15 | 113,8 | 414 | 180 | 3,2 | 2,4 | 25,5 | 136,6 | 414 | | |
| | Бутерброд с маслом | 25/5/6 | 3,04 | 6,16 | 11,08 | 113,04 | 3 | 30/7/10 | 4,8 | 9,1 | 13,1 | 147,6 | 3 | | |
| Итого за завтрак | | | 21,52 | 12,72 | 55,93 | 432,89 | | | 26,2 | 16,7 | 66,0 | 512,3 | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сок пакетированный | 100 | 0,54 | 0 | 10,1 | 42,2 | | 100 | 0,54 | 0 | 10,1 | 42,2 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из соленых огурцов с луком | 30 | 0,27 | 1,5 | 1,29 | 19,8 | 21 | 50 | 0,45 | 2,5 | 2,15 | 33,0 | 21 | | |
| | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной | 150 | 3,0 | 3,2 | 14,3 | 98,2 | 87 | 200 | 4,0 | 4,28 | 19,0 | 131,0 | 87 | | |
| | Биточка куриная | 50 | 7,7 | 7,9 | 11,2 | 147 | 327 | 70 | 10,8 | 11,06 | 15,7 | 205,8 | 327 | | |
| | Картофель тушеный в молоке | 110 | 2,64 | 4,95 | 17,38 | 124 | 337 | 130 | 3,12 | 5,85 | 20,54 | 146,5 | 337 | | |
| | Компот из с/фруктов | 150 | 0,06 | 0 | 16,4 | 65,7 | 394 | 180 | 0,07 | 0 | 19,6 | 78,8 | 394 | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,02 | 0,32 | 10,9 | 55,25 | | 30 | 2,43 | 0,39 | 13,08 | 66,3 | | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,6 | 54,3 | | 40 | 2,64 | 0,48 | 18,12 | 72,4 | | | |
| Итого за обед | | | 17,67 | 18,23 | 85,07 | 564,25 | | | 23,51 | 25,56 | 108,19 | 733,8 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Булочка «Веснушка» с изюмом | 70 | 5,32 | 4,34 | 39,48 | 218,4 | 456 | 80 | 6,08 | 4,96 | 45,12 | 249,06 | 456 | | |
| | Кисло-молочный напиток | 150 | 4,76 | 5,44 | 6,97 | 96,05 | 420 | 180 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 113,0 | 420 | | |
| Итого за полдник | | | 10,08 | 9,78 | 46,45 | 314,45 | | | 11,68 | 11,36 | 53,32 | 362,06 | | | |
| Итого за день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 49,81 | 40,73 | 197,55 | 1353,79 | | | 61,93 | 52,62 | 237,61 | 1650,36 | | | |