

Сезон: весна-лето

Утверждаю:
 Руководитель СП "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 24 апреля 2023 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецеп туры	Вес блюда	Сад (10,5 ч.)				№ рецепт уры
			Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)				
			Б	Ж	У ⁰		Б				Ж	У		
Завтрак 1														
	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0	304,0	182	200	7,0	13,0	64,0	7,0	182	
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9	42,0	411	180	0,08	0	13,1	0,08	411	
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	1	30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1	
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84	456,2			9,58	19,2	90,24	9,58		
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55	24,9	445	50	0,56	1,92	3,4	33,2	445	
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9	58,0	73	200	1,28	3,9	9,2	77,4	73	
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8	139,0	299	70	14,9	14,5	1,14	194,7	299	
	Макаронные отварные	110	3,96	4,62	26,84	165,0	199	130	4,68	5,46	31,72	195,0	199	
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
Итого за обед			20,36	21,03	79,52	579,15			27,1	28,21	98,55	743,3		
Полдник	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63	274,4	424	80	6,3	10,56	48,72	313,6	424	
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56	90,4	420	180	5,04	5,76	7,4	101,7	420	
Итого за полдник			9,73	14,36	50,19	364,8			11,34	16,32	56,12	415,3		
Итого за день			38,04	49,61	209,65	1442,35			48,56	63,73	255,01	1800,3		