

Сезон: весна-лето

Утверждаю:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
 БОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова

Меню 07 апреля 2023 г. (неделя 1, день 5)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Сай (10,5 ч.)					№ рецептуры
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У*				Б	Ж	У			
<b>Завтрак 1</b>														
	Каша молочная вязкая ячневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	200	8,5	13,4	62,7	405,8	182	
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416	
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>11,24</b>	<b>16,82</b>	<b>77,94</b>	<b>527,7</b>			<b>14,38</b>	<b>22,48</b>	<b>99,8</b>	<b>677,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2		
<b>Обед</b>	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	50	1,02	3,28	2,5	49,8	52	
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	200	2,1	2,22	19,3	106,0	88	
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	200	16,9	15,8	12,8	261,2	315	
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
<b>Итого за обед</b>			<b>20,12</b>	<b>17,95</b>	<b>68,63</b>	<b>510,55</b>			<b>25,7</b>	<b>23,73</b>	<b>87,69</b>	<b>660</b>		
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	70	5,5	4,6	38,4	242,0	263	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411	
<b>Итого за полдник</b>			<b>3,22</b>	<b>2,63</b>	<b>34,38</b>	<b>188,05</b>			<b>5,59</b>	<b>4,6</b>	<b>53,0</b>	<b>300,5</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>35,12</b>	<b>37,4</b>	<b>191,05</b>	<b>1268,5</b>			<b>46,21</b>	<b>50,81</b>	<b>250,59</b>	<b>1680,2</b>		