

Меню 02 марта 2023 г. (неделя 2, день 9)

Утверждаю:
 Руководитель СП "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Вес блюда	Сад (10,5 ч.)					№ рецептуры
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества				
			Б	Ж	У						Б	Ж	У		
Завтрак 1															
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	8,4	38,2	352,2	182	200	7,7	11,2	50,9	336,0	182		
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416		
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3		
Итого за завтрак			12,2	17,56	76,28	478,34			15,88	23,18	88,0	619,3			
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2			
Обед	Салат из белокачанной капусты	30	0,72	2,04	1,3	26,4		50	0,9	0,05	11,3	49,5			
	Суп картофельный с крупой (гречка) на мясном бульоне со сметаной	150	1,4	1,68	14,6	79,3	63	200	1,8	2,24	19,5	105,8	63		
	Котлета рыбная	50	7,1	1,4	4,3	57,9	271	70	9,94	1,96	6,02	81,0	271		
	Картофельное пюре	110	2,64	9,68	18,91	173,36	337	130	3,12	11,44	22,35	204,88	337		
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394		
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3			
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4			
Итого за обед			15,3	15,38	76,5	494,8			20,9	16,56	109,97	658,7			
Полдник	Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,15	202,0	226	80	9,22	6,48	29,18	230,0	226		
	Чай с сахаром	170	0,08	-	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411		
Итого за полдник			9,3	5,48	41,59	251,76			9,31	6,48	43,78	288,5			
Итого за день			39,14	46,4	210,47	1274,08			46,63	46,22	251,85	1608,7			