

Меню 28 февраля 2023 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Вес блюда	Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				
			Б	Ж	У		Б				Ж	У		
Завтрак 1														
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182	
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416	
	Бутерброд с сыром	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3	
Итого за завтрак			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3		
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	2,99	47	50	0,61	1,97	1,5	4,9	47	
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82	
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327	
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
Итого за обед			16,26	26,21	85,2	626,45			21,74	34,14	108,32	815,1		
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456	
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3		
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411	
Итого за полдник			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,85		
Итого за день			48,96	53,47	190,07	1506,08			61,67	70,78	254,39	1881,45		