Сезон: осень-зима

Утверждаю:
Руководитель СП детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Безенчук
О.Ю. Груша

Меню 14 февраля 2023 г. (неделя 2, день 7)

		Ясли (10,5 ч.)							Сад (10,5 ч.)					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак 1														
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182		200	7,8	10,0	52,0	332,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416		180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с сыром	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3		30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
Итого за завтрак			**10,4**	**13,26**	**57,28**	**475,1**				**15,98**	**21,98**	**89,1**	**615,3**	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	**0,54**	**0**	**10,1**	**42,2**			100	**0,54**	**0**	**10,1**	**42,2**	
Обед	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	2,99	47		50	0,61	1,97	1,5	4,9	47
	Рассольник ленинградский на куринам бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82		200	1,6	4,0	16,4	109,0	82
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327		70	11,34	16,94	10,92	242,20	327
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312		130	2,86	9,88	24,7	198,9	312
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394		180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25			30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3			40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			**16,26**	**26,21**	**85,2**	**626,45**				**21,74**	**34,14**	**108,32**	**815,1**	
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456		150	22,1	14,66	28,89	336,0	456
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53			30	1,22	0	3,38	14,3	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411		200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник			**21,76**	**14,0**	**37,49**	**362,29**				**23,41**	**14,66**	**46,87**	**408,85**	
Итого за день			**48,96**	**53,47**	**190,07**	**1506,08**				**61,67**	**70,78**	**254,39**	**1881,45**	