

Сезон: осень-зима

Меню 13 февраля 2023 г. (неделя 2, день 6)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У					Б	Ж	У				
Завтрак 1																
	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0	304,0	182	200	7,0	13,0	64,0	405,0	182			
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9	42,0	411	180	0,08	0	13,1	50,2	411			
	Булгуровый с маслом	25,5	2,04	4,42	10,94	110,2	1	30,7	2,5	6,2	13,14	136,0	1			
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84	463,96			9,58	19,2	90,24	599,5				
Завтрак 2																
	Сок пастилизированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2				
Обед	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55	24,9	445	50	0,56	1,92	3,4	33,2	445			
	Шницель свиной капустный с картофелем и фасолью на куринном бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9	58,0	73	200	1,28	3,9	9,2	77,4	73			
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8	10,6	299	70	14,9	14,5	1,14	14,9	299			
	Макаронные отварные	110	3,96	4,62	26,84	165,0	199	130	4,68	5,46	31,72	195,0	199			
	Сок сметанный с томаты	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373			
	Компот из фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394			
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3				
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4				
Итого за обед			18,51	22,48	80,47	587,65			23,51	24,9	119,31	782,44				
Полдник																
	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63	274,4	424	80	6,3	10,56	48,72	313,6	424			
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56	90,4	420	180	5,04	5,76	7,4	101,7	420			
Итого за полдник			9,73	14,36	49,19	364,8			11,34	16,32	56,12	415,3				
Итого за день			36,19	51,06	209,6	1458,61			42,97	60,42	275,77	1839,44				