



**Меню 09 февраля 2023 г. (неделя 1, день 4)**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)					№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Б	Ж			У				
											Б	Ж		
<b>Завтрак 1</b>														
	Кашиа молочная вязкая из смеси круп (рис, пшено)	150	4,3	2,7	32,0	170,0	182	200	5,8	3,6	42,7	226,6	182	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414	
	Бутерброд с сыром	25/5/6	3,4	16,2	11,06	113,04	3	30/7/10	4,8	9,09	13,14	147,6	3	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,38</b>	<b>20,91</b>	<b>64,21</b>	<b>396,84</b>			<b>13,8</b>	<b>15,09</b>	<b>81,34</b>	<b>510,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>		100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>		
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	24	50	0,8	3,0	5,5	0,8	24	
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне со сметаной	150	2,2	2,4	10,1	71,8	91	200	3,0	3,3	13,5	95,8	91	
	Жаркое по домашнему с курицей	160	15,5	7,13	19,2	203,8	373	200	19,5	8,9	24,0	254,75	284	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
<b>Итого за обед</b>			<b>21,47</b>	<b>22,18</b>	<b>71,7</b>	<b>453,84</b>			<b>28,66</b>	<b>16,35</b>	<b>71,2</b>	<b>494,23</b>		
<b>Полдник</b>	Латшевник с творогом	130	11,35	9,89	26,61	241,38	226	150	13,31	11,66	31,2	283,0	226	
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53	517	30	1,22	0	3,38	14,3	517	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	15,3	58,5	411	
<b>Итого за полдник</b>			<b>11,51</b>	<b>9,89</b>	<b>41,30</b>	<b>300,67</b>			<b>14,62</b>	<b>11,66</b>	<b>49,88</b>	<b>355,8</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>43,9</b>	<b>52,98</b>	<b>187,31</b>	<b>1193,55</b>			<b>57,62</b>	<b>43,1</b>	<b>212,52</b>	<b>1403,03</b>		