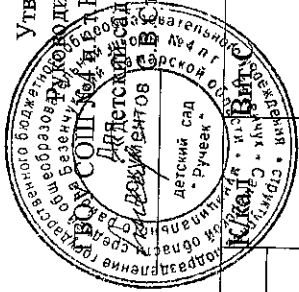


Утверждаю:  
 Директор СП  
 «Безенчук  
 Руцеек»  
 В. Степанова

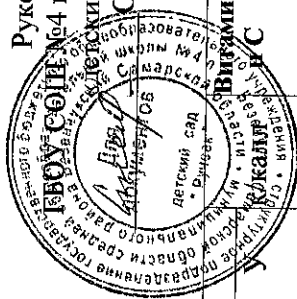


МЕНЮ  
 6 июня 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо	Если 10,5			к/кал	Вита мин С	Выход	Сад 10,5				
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	150	3,6	5,5	19,9	144,1	0,4	200	5,67	7,3	26,5	192	0,5
	Кофейный напиток	150	3,5	2,8	15,7	102,9	0,03	200	6,0	4,9	19,8	147,4	0,03
	Бутерброд с маслом сыром	30/7	4,6	3,2	15,1	107,4	0,14	30/10/10	3,15	6,7	20	154,4	0,17
Итого за завтрак			9,55	15,85	50,2	383			12,7	17,87	73,56	501,3	
Завтрак 2	Сок	100	0,54	0	10,1	40,2	3,6	100	0,54	0	10,1	40,2	
Обед	Салат из репчатого лука	40	0,54	2,11	2,19	52,4	2,15	60	0,66	3,08	3,89	46,05	3,02
	Щи на мясном бульоне со	150	2,7	2,9	2,5	50,8	11	200	3,2	3,9	3,39	67,8	2,3
	Биточки мясные	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0	70	11,4	12,1	13,5	210,1	0
	Гречка отварная	120	12,2	7,5	43,1	307,2	0	150					
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,2	84,7	0,35	200	0	0	15,4	62	0,5
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	30	0,9	0,4	6	27,3	0
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	30	2	0,4	10,3	54,3	0
Итого за обед			27,51	21,19	95,17	681							
Полдник	Булочка домашняя	50	4,1	4,8	24,1	156,7	0,1	50	4,1	4,8	24,1	156,7	0
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0	200	30,96	30,6	135,14	938,5	
Итого за полдник			4,25	4,88	35,35	201,7			9,6	9,3	37,9	280	
Итого за день			41,3	49,5	201	1480			53,8	57,75	257	1760	

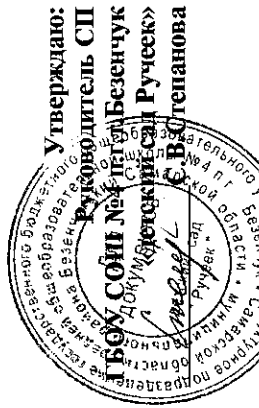


Утверждаю:  
Руководитель СП  
№4 п.г.т. Безенчук  
Муниципальный сад Руческо»  
С.В. Степанова



**МЕНЮ**  
На 8 июня 2022 года

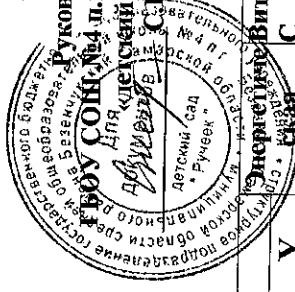
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5 ч			Энергетическая ценность	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5		Итого за день		
			Б	Ж	У				Б	Ж			
Завтрак 1	Каша молочная манная	150	5,2	6,6	16,3	145	0,7	200	6,0	6,8	202,8	0,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	6,0	4,9	147,1	0,9	
	Итого за завтрак	30/7/8	2,45 12,15	7,55 21,2	14,62 45,82	136 391,6	0	30/7/10	2,45 15,3	7,55 23,6	14,62 56,1	136 476,7	0
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	42,2	3,6	
	Салат свеколка	40	0,66	5,6	3,89	46,05	4,75	60	1,1	6,1	9,7	5,1	
	Итого за обед	150	1,3	1,69	9,97	61	0,3	200	1,8	1,91	13,3	81	0,5
Итого за обед	Суп картофельный на курином бульоне	50	13,56	10,20	0	146	1,8	70	18,02	13,6	4,4	195	2,1
	Гарнир из крупы рис отварной	120	12,2	7,5	43,1	307,2	0	150	13,1	8,1	49,6	315,3	0
	Соус сметанный с овощами	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Итого за полдник	30	1,98 30,56	0,36 20,08	10,02 92,66	52 723	0	30	1,98 36,1	0,36 34,2	10,02 99,2	52 897,3	0
Итого за полдник	Рыба запеченная под молочным соусом	80	12,81	6,41	3,29	122	0,26	100	13,1	7,2	3,8	129	0,3
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,2	0,1	15	60	0,03
	Итого за полдник	30	2,37 15,23	0,3 6,71	14,49 24,7	71 221	0	30	2,37 50,2	0,3 57,8	14,49 198	71 16041	0
Итого за день		40,3	46,8	181	1330			50,2	57,8	198	16041		



**МЕНЮ**  
9 июня 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Если 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюд	Сред 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная пшеничная	150	5,1	6	18,9	170,2	0,1	200	6,9	8,8	21,7	193,3	0,2
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	19,2	138,8	1,3
	Бутерброд с маслом сыром	30/7/8	3,15	6,7	14,2	131	0,14	30/10/8	2,45	7,55	14,62	136	0,16
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12,6</b>	<b>16,4</b>	<b>53,2</b>	<b>301,5</b>			<b>15,1</b>	<b>21,2</b>	<b>55,5</b>	<b>468</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	<b>3,6</b>	<b>100</b>	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	<b>3,6</b>
	Салат с зеленым горошком луком	40	0,56	2	3,6	34,9	12,9	60	0,84	3,04	5,4	52,4	13,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	3	3,1	9,5	79,05	5,4	200	3,2	4	12,7	105,4	7,3
<b>Обед</b>	Тфтели рыбные	50	7,61	2,49	5,33	74	0,18	70	12,9	3,7	8,2	117	0,6
	Картофель тушеный	120	2,7	5	18,1	132	2,5	150	3,3	6	21,8	158	3,1
	Компот из с/х	150	0	0	13,8	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,2	52	0	30	2	0,4	10,2	52	0
	<b>Итого за обед</b>			<b>15,65</b>	<b>13,15</b>	<b>72,5</b>	<b>489</b>			<b>23</b>	<b>17,4</b>	<b>78,7</b>	<b>597</b>
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	50	9,22	5,48	29,15	202	0,04	50	9,22	5,48	29,15	202	
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
<b>Итого за полдник</b>			<b>9,28</b>	<b>5,5</b>	<b>39,17</b>	<b>242</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>41,20</b>	<b>45,4</b>	<b>197</b>	<b>1100</b>			<b>48,4</b>	<b>52,4</b>	<b>231</b>	<b>1652</b>	

Утверждаю:  
 Руководитель СП  
 «Юно Софт» п.г.т. Безенчук  
 Для «детский сад Ручеек»  
 В.С.В. Степанова



**МЕНЮ**

10 июня 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	Выход блюд	Сал 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Омлет натуральный	65	7,8	13,4	1,4	158,4	0,1	100	9,8	16,8	1,8	197,8	0,2
	Кофейный напиток	150	4,5	3,7	14,9	110,6	0,8	200	5,3	4,4	19,2	138,8	1,1
	Бутерброд с маслом	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14	30/7	2,45	7,55	14,62	136	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>14,75</b>	<b>24,65</b>	<b>30,9</b>	<b>405</b>							
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед	Салат из свеклы с изюмом	40	0,04	0,25	0,28	3,5	3,8	60	1,1	6,1	9,7	97,9	4,2
	Суп картофельный с крупой (рис) на мясном бульоне со сметаной	150	3,9	4,2	11,7	103,4	3,9	200	5,2	5,6	15,6	137,8	4,1
	Шницель мясной	50	8,2	8,7	9,7	150,5	0,18	70	11,4	12,1	13,5	210,7	0,2
	Капуста тушеная	120	3	3,8	14	105,1	1,9	150	3,2	4,1	14,6	109,5	2,4
	Компот из с/х	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0	0	15,4	86,4	0,05
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,3	54,3	0	30	2	0,4	10,3	54,3	0
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,3	5	26,2	0	20	0,8	0,3	5	26,2	0
Полдник	Кондитерские изделия	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01	50	5,5	4,6	38,4	242,9	0,01
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,16	0,09	15	60	
<b>Итого за полдник</b>			<b>5,65</b>	<b>4,68</b>	<b>49,65</b>	<b>288</b>			<b>5,66</b>	<b>4,7</b>	<b>53,4</b>	<b>356,3</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>41,8</b>	<b>44</b>	<b>202</b>	<b>1380</b>			<b>51,3</b>	<b>57,2</b>	<b>243</b>	<b>1681</b>	