



Утверждаю:  
 Руководитель СП  
 ДОУ СОШ №4 п.г.т.Безенчук  
 Для детского сада Ручеек  
 С.В. Степанова

Меню  
 01 июня 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Ясли 10,5			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюд	Сад 10,5			Энергетическая ценность ккал	Витамин С
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак 1	Вермишель молочная	150	4,3	3,9	14,1	258,9	0,84	200	6,23	5,22	18,83	345,2	1,3
	Какао на молоке	150	4,4	3,7	16,1	115,9	1,1	200	5,8	4,9	21,4	154,5	1,5
	Бутерброд с маслом	30/7	4,6	3,2	15,1	107,4	0,14	30/10	4,6	3,2	15,1	107,4	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>11,15</b>	<b>15,15</b>	<b>44,82</b>	<b>510,8</b>			<b>15,73</b>	<b>16,3</b>	<b>55,3</b>	<b>661</b>	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед	Салат из репчатого лука	40	0,52	2,4	3,1	36,84	3,1	60	0,66	3,08	3,89	46,05	4,7
	Суп с клёцками на курином бульоне	150	4,5	4,5	11	102,5	4,3	200	6	6	14,6	136,6	5,2
	Плов с мясом птицы	150	10,1	9,7	35,7	255,9	1,1	180	21,0	19,6	37,6	406	1,8
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	200	0	0	15,4	62	0,05
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	15,1	71	0	20	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0	30	1,3	0,2	8,5	40,8	0
<b>Итого за обед</b>													
Полдник	Суфле рыбное	80	12,81	6,41	3,29	122	0,26	100	12,81	6,41	3,29	122	0,56
	Чай с сахаром	150	0,15	0,08	11,25	45	0,02	200	0,18	0,09	15	60	0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71		20	2,37	0,3	14,49	71	
<b>Итого полдник</b>	<b>Итого</b>		<b>15,23</b>	<b>6,71</b>	<b>24,77</b>	<b>221</b>			<b>15,23</b>	<b>6,71</b>	<b>24,77</b>	<b>221</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40,7</b>	<b>45,8</b>	<b>186</b>	<b>1285</b>			<b>51,42</b>	<b>53,2</b>	<b>230</b>	<b>1710</b>	