

МЕНЮ ВЕСНА - ЛЕТО

" 6 " июня 2022 год



Утверждаю
Руководитель СП
п.г.т. Безенчук
детский сад "Тополёк"
И.А. Карпова

Приёмпищи	Наименование блюда	Ясли 10,5						Сад 10,5					
		Вес блюда, гр.	Химический состав					Вес блюда, гр.	Химический состав				
			Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С		Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетич ценность	Витамин С
Завтрак 1	Каша молочная (манная)	150	3,4	3,82	21,04	128	0	200	4,54	3,89	21,44	144,2	0
	Кофейный напиток	150	2,34	2	10,63	70	0,98	200	4,58	5,04	21,5	145,34	0,03
	Яйца варёные	20	2,6	2,3	0,2	16	0	40	5,32	4,66	0,3	32	0
	Бутерброд с маслом	0,03/0,005	2,45	7,55	14,62	136	0	0,04/0,007	2,45	7,55	14,62	136	0
Итого завтрак:			10,79	15,67	46,49	350	0,98		16,89	21,14	57,56	457,5	
Завтрак 2	Сок пакетиров	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6	100	0,54	0	10,1	42,2	3,6
Обед:	Салат из свеклы с огурцами солёными	60	0,8	3,6	4,69	52,4	5,1	60	0,8	3,6	6,37	31,38	2,8
	Борщ на мясном бульоне и сметана	150	1,92	3	9,5	79,05	5,4	200/9	3,2	4	12,7	105,4	7,3
	Пудингиз говядиды	60	14,45	5,81	0,69	112	0,12	70	18,81	9,24	5,44	183	0,16
	Макароньютварные	150	3,9	4	40,4	130	0	130	4,68	4,92	48,5	156	0
	Соус сметанный	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02	30	0,48	4,02	1,5	44	0,02
	Компотиз с/фруктов	150	0,06	0	20,7	84,7	0,35	180	0,06	0	27,7	113	0,5
	Хлеб пшеничный	21	2,3	0,2	15,1	71	0	38	2,3	0,2	15,1	71	0
	Хлеб ржаной	34	2,7	0,4	14,8	75,4	0	43	2,8	0,5	19,4	77,8	0
Итого обед:			24,39	21,09	92,68	580,35			27,45	30,19	138,7	845,3	
Полдник:	Пирожок с повидлом	60	9,8	3,4	28,3	246,3	0,06	70	8,8	3,99	25,4	172,2	0,07
	Чай с сахаром	150	0,05	0	21,33	28	0,02	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого полдник:			9,88	3,4	49,63	377,6			8,86	4,01	35,39	212,2	
Итого день:			45,6	40,16	198,9	1442			53,74	55,34	262	1725	